gnosis

No profit research group

Self Mirroring Therapy

DISTURBI ALIMENTARI: LA SELF MIRRORING THERAPY PER AIUTARE IL PAZIENTE A RICONOSCERE LE PROPRIE EMOZIONI

Genova, sabato 27/2/2016
Centro Genovese di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale,
Via Fiasella 16/4

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:
TEL. 347 5592451
010 8688754
INFO@GENOVAPSICOLOGIA.IT
WWW.GENOVAPSICOLOGIA.IT
WWW.SELFMIRRORINGTHERAPY.COM

La Self Mirroring Therapy (SMT) è una nuova metodica che, integrandosi con i vari approcci clinici, ne incrementa l'efficacia terapeutica. Tale metodologia nasce dall'esigenza di integrare nel setting terapeutico le più recenti conoscenze neuro-scientifiche, in particolare quelle sul sistema dei neuroni specchio, con lo scopo di migliorare l'efficacia del trattamento. La SMT utilizza come principale strumento terapeutico la videoregistrazione di se stessi durante alcuni momenti emotivamente significativi della seduta terapeutica, al fine di incrementare in un modo diverso le capacità metacognitive del soggetto

Infatti, con la SMT il paziente, osservandosi come se fosse il "personaggio" di un film, riconosce le proprie emozioni non attraverso le sue capacità autoriflessive (spesso alquanto deficitarie), ma "dal di fuori", ossia attraverso *l'osservazione diretta della propria espressione emotiva*. In questo modo la SMT fa sì che il paziente "sfrutti" verso se stesso quella capacità innata, mediata principalmente dal sistema dei neuroni specchio, che normalmente usa per comprendere in modo automatico, intuitivo e inconscio l'emozione altrui. Tale tecnica terapeutica nasce anche a partire da recenti studi di neuroimaging, che dimostrano come il sistema dei neuroni specchio si attivi in misura maggiore proprio quando osserviamo il nostro volto rispetto a quello altrui (Uddin et al 2005, 2007; Kaplan et al 2008; Iacoboni 2008).

Inoltre la visione di se' attraverso il video permette al paziente di evidenziare e rendere esplicite anche a se stesso le discrepanze tra il contenuto verbale e le sue espressioni emotive, svelando così i propri meccanismi di "autoinganno" che contribuiscono al mantenimento delle convinzioni disfunzionali correlate ai vari quadri psicopatologici

Per il paziente l'effetto terapeutico finale è duplice: da una parte, una sorta di "insight" sulle convinzioni che ha sviluppato nel tempo su di se' e sugli altri, dall'altra l'attivazione di sentimenti empatici di accudimento, compassione e di "perdono" verso se stessi; tutto ciò gli consente di entrare più in sintonia e di migliorare il rapporto con quel "personaggio" che osserva nel video e, quindi, in ultima analisi, di raggiungere in tempi relativamente brevi un maggior livello di benessere psichico.

Durante il workshop introduttivo i partecipanti sperimenteranno, utilizzando il protocollo della Self Mirroring Therapy, come l'auto osservazione da una posizione esterna faciliti la comprensione empatica delle proprie emozioni. Impareranno inoltre ad applicare la Self Mirroring Therapy per incrementare l'efficacia dei protocolli già esistenti per il trattamento dei disturbi alimentari. Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza

PROGRAMMA DEL CORSO - sabato 27/2/2016

09.00-10.00 Psicopatologia e psicoterapia dei disturbi alimentari secondo la psicoterapia cognitivo comportamentale

10.00-11.00 La Self Mirroring Therapy: basi teoriche

11.00-13.00 La Self Mirroring Therapy nella pratica clinica, esercitazioni pratiche

14.00-18.30 La Self Mirroring Therapy applicata al trattamento dei disturbi alimentari con particolare attenzione all'aspetto emotivo: teoria ed applicazioni pratiche su casi clinici

DOCENTI:

Dott. Piergiuseppe Vinai, medico, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, didatta di Studi Cognitivi di Milano, socio didatta della SITCC, direttore del Self Mirroring Therapy Institute

Dott. Maurizio Speciale, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, docente di Studi Cognitivi di Milano, socio ordinario della SITCC, responsabile del Self Mirroring Therapy Institute

Dott.ssa Michela Alibrandi, psicologa, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, responsabile del Centro Clinico Genovese di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

Il costo del corso è di 120€ IVA compresa, da pagare secondo le modalità indicate nella scheda di iscrizione. Sconto del 10% per soci SITCC e studenti specializzandi. Per rendere effettiva la propria iscrizione occorre inviare la scheda d'iscrizione e una copia del bonifico di pagamento effettuato alla mail info@genovapsicologia.it.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

(da inviare insieme a copia del bonifico alla mail info@genovapsicologia.it)

"DISTURBI ALIMENTARI: LA SELF MIRRORING THERAPY PER AIUTARE IL PAZIENTE A RICONOSCERE LE PROPRIE EMOZIONI"

Genova, 27/2/2016

Nome e Cognome:

Indirizzo e CAP della residenza:

Telefono:

e-mail:

Partita Iva:

Codice Fiscale

Come sei venuto a sapere del corso?

ISCRIZIONE ALLA NEWSLETTER (facoltativa)

Il/La sottoscritto/a …….....

Nato/a a il ..... residente a……..…… prov …… cap …..……

Via/Piazza ….....n.....

Desidera iscriversi al servizio gratuito di newsletter di GNOSIS Research Group per ricevere in modo periodico notizie d'informazione esclusivamente professionali ed istituzionali e comunicazioni informative all'iscritto, risposte a quesiti o a richieste inerenti l'attività professionale. Il servizio sostituisce tutte le spedizioni cartacee. Dalle comunicazioni che avverranno tramite newsletter sono escluse qualsiasi promozione commerciale o pubblicitaria non collegata a corsi formativi o riunioni tecniche d'interesse generale o non convenzionata con le attività specifiche svolte dal gruppo di ricerca.

Formula di consenso:
Ricevuta l'informativa di cui all'art. 13 e preso atto dei diritti di cui all'art. 7 del Decreto Legislativo n. 196/2003, il/la sottoscritto/a esprime il proprio consenso ai sensi dell'art. 23 del D. Lgs. 196/2003 al trattamento dei propri dati personali da parte di GNOSIS Research Group per le finalità indicate al punto 3).

Data: FIRMA PER IL CONSENSO

……

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Costo del corso: €120 IVA compresa
Per gli studenti specializzandi e i soci SITCC €108 IVA compresa

Bonifico bancario intestato a:
Associazione Gnosis Ricerca e Pratica in Psicoterapia
Banca Prossima - Filiale 05000 - Via Manzoni - 20121 Milano
IBAN: IT 36 A 03359 01600 100000005726