

## CORSO DI IPNOTERAPIA - I LIVELLO

### SCHEMA DI ISCRIZIONE

Nome, Cognome

\_\_\_\_\_

Codice Fiscale

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Data di Nascita

Luogo di Nascita

Partita Iva

Indirizzo (residenza o lavoro)

Telefono (fisso/cellulare)

Email

Inquadramento:

- Libero professionista    Dipendente  
 Convenzionato    Privo di occupazione

Professione: \_\_\_\_\_

Disciplina: \_\_\_\_\_

Iscrizione all'Albo professionale /Ordine/Collegio

n. \_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_

Si prega di inviare la presente scheda a  
amministrazione@iwatson.com

Crediti ECM: 50

Accreditato ECM per:

Fisioterapisti; Infermieri; Medico chirurgo (*Anestesia e rianimazione, Ginecologia e Ostetricia, Medicina dello Sport, Medicina fisica e riabilitazione, Me.c.a.u., Medicina di famiglia, Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina Termale, Neonatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Oncologia, Pediatria, Pediatri di libera scelta, Psichiatria, Psicoterapia, Reumatologia*); Ostetrico e Psicologo.

Quota di partecipazione: €480,00

Posti disponibili: 20

Modalità di pagamento:

Bonifico intestato a:

Codice IBAN: IT 07 H 03069 01048 100000 107840

Sede del corso:

Istituto Watson

C.so Vinzaglio 12 bis - Torino



Segreteria Scientifica ed Organizzativa:  
**Istituto WATSON s.a.s.**

Scuola di formazione quadriennale in terapia  
cognitivo comportamentale  
Centro di terapia cognitivo comportamentale  
C.so Vinzaglio, 12 bis - 10121 Torino  
Tel. e Fax +39 0115611102  
www.iwatson.com - progetti@iwatson.com



**C.P.G. s.r.l.**

Via De Sonnaz 5/a - 10121 - Torino (TO)  
Tel: 011.561.11.87 - 011.561.38.48  
info.formazione@cpgsrl.it  
www.ecmlearn.it

**Provider Nazionale ECM Agenas Standard n. 119**

Certificato ISO 9.001 per settore E37 - Formazione



**Istituto WATSON s.a.s.**  
Ricerca, Formazione e Consulenza

**CORSI DI FORMAZIONE IN IPNOTERAPIA  
COGNITIVO COMPORTAMENTALE PER  
MEDICI, PARAMEDICI E PSICOLOGI**

**CORSO SUI PRINCIPI BASE  
I LIVELLO  
6 incontri**

(COD. ECM 119-117060)

13-14	MARZO	9.00-18.30
27-28	MARZO	9.00-18.30
15-16	MAGGIO	9.00-18.30

**Istituto WATSON**

**Corso Vinzaglio, 12bis - Torino  
0115611102 - www.iwatson.com**

CPG srl - Provider Nazionale Standard ECM n.119

# CORSO DI IPNOTERAPIA

## Presentazione

Il moderno approccio all'Ipnoterapia integrata con la Terapia Cognitivo Comportamentale e la Mindfulness costituisce un valore aggiunto per coloro che intraprendono, strutturano o desiderano approfondire la propria pratica terapeutica. Il programma è dedicato sia a chi non ha una conoscenza approfondita della terapia, sia a terapeuti esperti che desiderino integrare e aggiornare le proprie conoscenze. I nostri corsi vengono strutturati sulla base di un approccio rigoroso e approfondito al trattamento del disagio psicologico, secondo protocolli evidence based.

La formazione è organizzata in 3 livelli della durata di 6 giorni ciascuno:

### 1) CORSO SUI PRINCIPI DI BASE (I LIVELLO)

fornisce le conoscenze teorico/pratiche di base per l'utilizzo dell'Ipnosi secondo la prospettiva Cognitivo Comportamentale

### 2) CORSO SU STRATEGIE E TECNICHE AVANZATE (II LIVELLO)

dedicato all'apprendimento delle tecniche Cognitivo Comportamentali integrate con l'Ipnosi

### 3) CORSO SULLE APPLICAZIONI CLINICHE (III LIVELLO)

dedicato all'apprendimento dei modelli Cognitivo Comportamentali di interpretazione, valutazione e trattamento dei principali disagi psicologici.

**L'INTERO TRAINING (LIVELLI I-II-III)** fornisce una formazione completa sulla moderna Ipnoterapia Cognitivo Comportamentale e tratta molti aspetti della Terapia Cognitivo Comportamentale classica.

Verranno rilasciati attestati di frequenza e crediti ECM.

## Argomenti del corso

### I livello

- Evoluzione e teoria dell'ipnosi
- Come l'ipnoterapia si integra con le moderne terapie cognitivo comportamentali basate sull'evidenza scientifica
- Come mettere in pratica le tecniche di induzione ipnotica e i test di suggestionabilità.
- Come dare le suggestioni in modo efficace e comprendere la psicologia dell'induzione ipnotica classica
- La relazione terapeutica come prerequisito all'ipnosi
- Come valutare i clienti e prepararli all'ipnoterapia
- Aspetti pratici, etici e professionali della pratica ipnoterapia
- Training di autoipnosi
- L'impiego della metafora in ipnosi
- Come integrare il rilassamento e la meditazione con l'ipnosi

### II Livello

- L'assessment in ipnoterapia cognitivo comportamentale
- Istruzioni sul modello teorico di riferimento
- Il training di autoipnosi (parte 2)
- L'ipnosi vigile
- La costruzione di "script" efficaci
- La suggestione simbolica: "affermazioni incoraggianti nei momenti di crisi"
- La desensibilizzazione ipnotica nel trattamento delle fobie
- Il rafforzamento del sé (autoefficacia tramite suggestioni)
- Le strategie di coping (come affrontare le situazioni)
- Agire "come se" – role taking (come passare all'azione)
- Intenzione paradossa (gestione delle emozioni e dello stress)
- Modeling in immaginazione nel training assertivo

### III Livello

- La valutazione di base
- Indagine specifica volta alla costruzione di script e suggestioni efficaci
- La strutturazione di un programma individualizzato
- La preparazione delle esercitazioni sull'autoipnosi
- Strategie e tecniche per facilitare l'automonitoraggio
- Ipnotraining per motivare il paziente agli homework
- Ipnotraining alla resilienza (prevenzione delle ricadute)
- Assessment specifico e ipnoterapia per disturbi d'ansia, disturbo ossessivo compulsivo, disturbi dell'umore, dipendenze, etc.