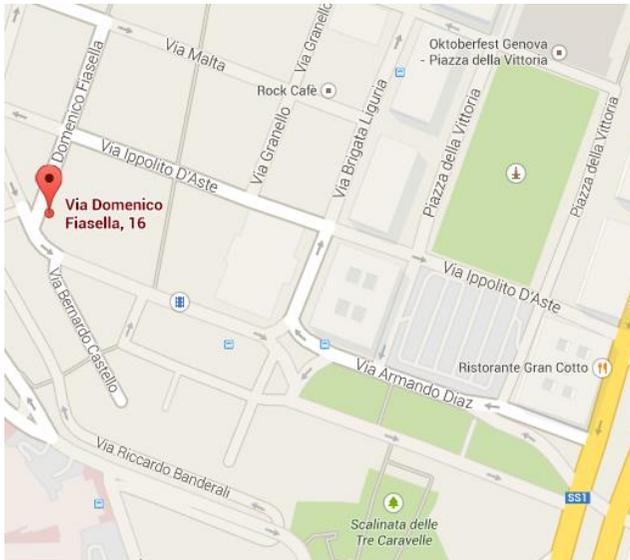


**IL CORSO È DESTINATO A  
MEDICI, PSICOLOGI E PSICOTERAPEUTI**

Sede del corso

**via Domenico Fiasella, n° 16  
Genova  
(primo piano, interno 4)**



**Iscrizione: 250 € + IVA**

Per informazioni ed iscrizioni

[selfmirroringtherapy@gmail.com](mailto:selfmirroringtherapy@gmail.com)

oppure telefonare ai numeri:

**338 6946679 / 347 5120475**



**Riconoscere le proprie emozioni**

**attraverso i neuroni specchio**

**Corso di primo livello di**

**Self Mirroring Therapy**

**Self Mirroring Therapy**

**GENOVA 10 -11 maggio 2014**

Non  
sono  
triste!



Se potesse  
vedersi!

Scagli la prima pietra chi non l'ha pensato quando la dissonanza tra il volto del paziente e le sue parole era tale da far impallidire il famoso quadro di Magritte.



Già Charles Darwin affermava che tutti possono leggere le emozioni sul volto dei consimili. Oggi sappiamo che ciò è possibile grazie al sistema dei neuroni specchio.



Solo chi sta provando l'emozione, non vedendo il proprio volto, non può utilizzare questa risorsa per conoscere i suoi stati interiori.

Le nuove tecnologie permettono oggi di leggere sul nostro volto, le emozioni che proviamo attraverso il sistema dei neuroni specchio, solitamente usato per decodificare quelle degli altri, ma questa risorsa, di cui ogni paziente dispone, finora non era usata in psicoterapia.

La SELF MIRRORING THERAPY® si propone di sfruttare queste potenzialità avendo come guida dei suoi interventi il continuo mutare delle conoscenze sulla mente ed il cervello.

Non è un nuovo tipo di psicoterapia nè vuole sostituirsi ai classici modelli terapeutici ma si propone di integrarli per accrescerne le potenzialità e ridurre durata e costi.

## PROGRAMMA

**NON è un corso teorico ma un workshop pratico**

basato su esercitazioni cliniche, che insegna ad integrare la Self Mirroring Therapy nell'attività psicoterapeutica quotidiana, per renderla più veloce ed efficace.

**Sabato 10 maggio**

**9-13 *Le emozioni in psicoterapia***

**Dalla clinica ai dati delle neuroscienze**

**13-14 Pausa pranzo**

**14-18 *Il setting della Self Mirroring Therapy***

**Principi teorici ed esercitazioni pratiche**

**Domenica 11 maggio**

**9-13 *Riconoscere le emozioni: il terapeuta***

**Esercitazioni pratiche di SMT.**

**13-14 Pausa pranzo**

**14-18 *Riconoscere le emozioni: il paziente***

**Sedute simulate di SMT**

## DOCENTI

**Dott Piergiuseppe Vinai:**

Medico, psicoterapeuta, didatta SITCC,  
docente di Studi Cognitivi Milano

**Dott Maurizio Speciale:**

Psicologo, psicoterapeuta, socio SITCC,  
docente di Studi Cognitivi Milano