

TRAINING INTERNAZIONALE PER DIVENTARE TERAPEUTI CERTIFICATI IN SCHEMA THERAPY

Training accreditato dalla Società
Internazionale di Schema Therapy ISST



S. BENEDETTO DEL TRONTO

MARZO - GIUGNO

NAPOLI

GENNAIO - APRILE

BOLOGNA

FEBBRAIO - MAGGIO

ROMA

GENNAIO - APRILE

VERONA

FEBBRAIO - APRILE

LECCE

GENNAIO - APRILE

GENOVA

SETTEMBRE - DICEMBRE

SARONNO

MAGGIO - OTTOBRE

2014

SCHEMA THERAPY



La Schema Therapy è un sistema di psicoterapia che si adatta ai pazienti con disturbi psicologici cronici e radicati; numerosi studi rilevano la sua efficacia anche sui pazienti con disturbi psicologici che hanno mostrato resistenza ad altre forme di terapia, in particolar modo i Disturbi di Personalità.

La Schema Therapy integra aspetti della Terapia Cognitivo Comportamentale, della Psicanalisi, del Costruttivismo, della Terapia della Gestalt, della Terapia Focalizzata sulle Emozioni e dell'Attaccamento, presentando un modello esplicativo del disturbo estremamente chiaro ed efficace.

I problemi vengono affrontati su un piano emotivo, cognitivo e comportamentale, con l'applicazione di numerose tecniche tratte dalle diverse terapie. Grazie alle numerose tecniche immaginative, emotive, cognitive e comportamentali il terapeuta insegna al paziente come rafforzare il modello dell'Adulto sano e a dargli più spazio in modo da trovare modalità adattive di soddisfacimento dei propri bisogni più profondi.

IL TRAINING

- **60 ore di Formazione teorica/pratica** in aula (riconosciuta ECM)

La formazione in aula avrà carattere fortemente pratico-esperenziale, verranno visionati numerosi video e si effettueranno diversi esercizi di role playing.

A conclusione della formazione in aula, per poter conseguire il riconoscimento internazionale di Terapeuta per la Schema Therapy,



è possibile svolgere le 20 ore di Supervisione interna con un terapeuta certificato, più 5 ore di valutazione dei video, di cui 4 da un Supervisore interno e 1 da un Supervisore esterno. Le supervisioni sono da pagarsi separatamente rispetto alla quota di iscrizione al Training.

IMPEGNI PREVISTI PER IL CONSEGUIMENTO DEL TITOLO DI TERAPEUTA CERTIFICATO PER LA SCHEMA THERAPY

- La supervisione può avere cadenza quindicinale (consigliata per concludere la formazione entro un anno dall'inizio) o, in accordo con il supervisore, può arrivare ad una cadenza massimo mensile;
- Ogni corsista deve produrre 1 o più audio/video relativi a sedute terapeutiche in cui utilizza la Schema Therapy;
- Ogni corsista è tenuto alla trascrizione di 1 video/audio da far visionare ad un supervisore esterno.





ABILITAZIONI

Il training offre formazione e competenze altamente specialistiche per poter operare come Terapeuti per la Schema Therapy riconosciuti dalla Società Internazionale per la Schema Therapy ISST.

VANTAGGI E OPPORTUNITÀ

- **Iscrizione gratuita** per 1 anno alla S.I.S.T e alla I.S.S.T;
- **Partecipazione gratuita** a tutti i **Workshop** riguardanti la Schema Therapy organizzati dalla S.I.S.T;
- **Partecipazione gratuita** ad 1 **residenziale di Auto Terapia** basata sulla Schema Therapy dove si farà pratica di esercizi della Schema Therapy su se stessi (vitto e alloggio a carico dei partecipanti);
- **Omaggio** dei **libri** inerenti la Schema Therapy pubblicati da ISC EDITORE nell'anno di frequenza del Training;
- **Sconto del 50%** su tutti i **Workshop** riguardanti la Schema Therapy, rinnovando l'anno successivo l'iscrizione alla S.I.S.T e alla I.S.S.T;
- **Sconto del 20%** sui **libri ISC Editore** rinnovando l'anno successivo l'iscrizione alla S.I.S.T e alla I.S.S.T.;
- Possibilità di partecipare agli **studi di ricerca sulla ST** sotto la supervisione del Prof. Arntz (*Maastricht University*);
- Entrare a far parte della rete degli **Schema Therapy Center** attraverso la possibilità di aprire un nuovo STC o far parte dello STC della propria città (riservato ai partecipanti che conseguiranno la certificazione internazionale).



A CHI È RIVOLTO

Psicoterapeuti iscritti all'ordine e studenti delle Scuole di Specializzazione iscritti al III anno.

Il training è a **numero chiuso**.

I DOCENTI

I Docenti del Training saranno scelti tra i seguenti Supervisor e Didatti della Società Internazionale per la Schema Therapy ISST:

- Alessandro Carmelita (*Italia*)
- Neel Reiss (*Germania*)
- Oanian Varthoui (*Inghilterra*)
- Wendy Behary (*Stati Uniti*)
- David Bernstein (*Olanda*)
- Poul Perris (*Svezia*)
- Arnoud Arntz (*Olanda*)
- Diana Bogner (*Inghilterra*)
- Jeffrey Young (*Stati Uniti*)
- Christof Loose (*Germania*)
- Joan Farrell (*Stati Uniti*)
- Ida Shaw (*Stati Uniti*)
- Travis Atkinson (*Stati Uniti*)
- Maira Tiscornia (*Uruguay*)
- Offer Maurer (*Israele*)



SCHEMA THERAPY

PROGRAMMA

I PARTE

Introduzione alla Schema Therapy

Domenica

- La Schema Therapy: il modello concettuale
- L'assessment degli schemi e l'educazione
- Le strategie cognitive
- Role-playing e discussione

Sabato

- Le strategie esperienziali
- Aiutare a interrompere i pattern comportamentali
- La relazione terapeutica: strategie terapeutiche
- Strategie terapeutiche

II PARTE

La Schema Mode Therapy e Disturbo Borderline di Personalità

Domenica

- Lo sviluppo del modello dei mode: il concetto di mode di schema
- Presentazione dei mode e inventari
- I mode del paziente borderline: presentazione del modello dei mode
- Dimostrazione tecnica
- Trattamento del paziente borderline passo per passo: costruire la relazione e la regolazione emotive, stabilire i limiti, fronteggiare le crisi
- Trattamento del paziente borderline passo per passo: costruire la relazione e la regolazione emotive, stabilire i limiti, fronteggiare le crisi
- Costruzione del rapporto: lo stile del terapeuta e la scala di valutazione
- La relazione terapeutica: come valutarla e come gestirla; il lavoro con i diversi mode
- La relazione terapeutica: come valutarla e come gestirla; il lavoro con i diversi mode

Sabato

- Regolazione emotiva: il luogo sicuro, mindfulness, monitoraggio dei mode, il diario dei mode.
- Il trattamento del paziente borderline passo dopo passo: i dialoghi, il role playing ed il lavoro immaginativo
- Continuazione del trattamento del paziente borderline passo dopo passo: il cambiamento dei mode, le strategie esperienziali, i dialoghi, il role playing ed il lavoro immaginativo
- Discussione
- Verifica

III PARTE

La Schema Mode Therapy per il Disturbo Narcisistico

Domenica

- Il Disturbo Narcisistico di Personalità
- Il lavoro sugli schema mode
- Il modello
- I diversi mode
- Visione di casi clinici fase assessment
- Definizione delle Strategie
- Video e discussione
- Role Play sul confronto empatico
- Verifica

Sabato

- Creare la motivazione
- Dimostrazione: definizione del setting
- Difesa della relazione terapeutica
- Visione casi clinici
- Il confronto empatico



IV PARTE

La Schema Therapy per il Disturbo Evitante e per il Disturbo Antisociale di Personalità

Sabato

- Il Disturbo Evitante di Personalità: caratteristiche. Schema e "schema modes" nel disturbo evitante di personalità. Origini tipiche del disturbo di personalità e sviluppo degli "schema modes" più comuni nei pazienti con questo tipo di disturbo
- Identificazione e denominazione di esempi di "schema modes" in un paziente reale utilizzando i test YAMI-PM
- Qual è il mode di default del paziente? Quali "schema modes" creano le maggiori sfide per un terapeuta?
- Una panoramica delle strategie di cambiamento più importanti nel lavoro con i pazienti affetti da disturbo di personalità evitante: tecniche cognitive, tecniche focalizzate sulle emozioni, utilizzo della relazione terapeutica per il modello di rottura e cambiamento comportamentale.
- Dimostrazione video del "detached protector mode" ovvero del mode del protettore distaccato.
- L'esercizio del pesce nella boccia: utilizzo del lavoro sui mode per aggirare il "detached protector mode"

- Utilizzo del lavoro sui mode per aggirare il "detached protector mode"
- L'importanza di raggiungere il bambino vulnerabile dietro "il muro"
- Discussione

Domenica

- Il Disturbo Antisociale di Personalità: caratteristiche. Schema e "schema modes" nel disturbo antisociale di personalità. Origini tipiche del disturbo di personalità e sviluppo degli schema modes più comuni nei pazienti affetti da questo tipo di disturbo.
- Identificazione e denominazione di esempi di "schema modes" in un paziente reale utilizzando i test YAMI-PM.
- Qual è il mode di default del paziente? Quali schema modes creano le maggiori sfide per un terapeuta?
- Una panoramica delle strategie di cambiamento più importanti nel lavoro con i pazienti affetti da disturbo di personalità evitante: tecniche cognitive, tecniche focalizzate sulle emozioni, utilizzo della relazione terapeutica per il modello di rottura e cambiamento comportamentale.
- Dimostrazione video su "Bully and attack mode" ovvero sul mode di prepotenza e attacco.
- Cosa avresti fatto se fossi stato accanto al terapeuta e perché
- Stabilire limiti (Limiti setting)
- Come affrontare gli ostacoli al trattamento che sorgono nel momento in cui si attivano gli schemi del terapeuta
- Discussione
- Verifica

ISCRIZIONE

Quota di iscrizione: il costo del Training è di 1.500 € (IVA inclusa).

La quota può essere suddivisa in 4 rate secondo il seguente calendario:

- **1° rata:** 600 € al momento dell'iscrizione
- **2° rata:** 300 €
- **3° rata:** 300 €
- **4° rata:** 300 €

Il pagamento delle Supervisioni non è incluso nella quota di iscrizione.

Per iscriversi: inviare il modulo di iscrizione e copia del bonifico della 1° rata a isc@istitutodiscienzecognitive.it o al fax 079/9578217

Bonifico Bancario intestato a: Banca Nazionale del Lavoro - Grosseto

Beneficiario Istituto di Scienze Cognitive srl - IBAN IT 90 L 01005 14300 000 000 000 584

Il modulo di iscrizione può essere richiesto alla nostra segreteria scrivendo a:

isc@istitutodiscienzecognitive.it

Per chi desidera è possibile una rateizzazione in 5 tranches. Per informazioni contattare la segreteria a:

isc@istitutodiscienzecognitive.it



*Per il progresso nella pratica
e nella ricerca in psicoterapia*

ISTITUTO DI SCIENZE COGNITIVE

Piazzale Segni, 1 - 07100 Sassari

www.istitutodiscienzecognitive.com

isc@istitutodiscienzecognitive.it

Segreteria

Tel. 079/230449

dal Lunedì al Venerdì 9.00-13.00 Martedì 14.00-18.00

