

# **EXTERNSHIP**

## **Terapia di Coppia Focalizzata sulle Emozioni EFT**

*Dott.ssa Sue Johnson*



Per il Progresso nella Pratica  
e nella Ricerca in Psicoterapia

**MILANO**

10-11-12-13 APRILE **2014**

3<sup>a</sup> EDIZIONE



## **La Terapia di Coppia Focalizzata sulle Emozioni**

è un importante approccio psicoterapeutico studiato per le coppie e le famiglie che vivono gravi problemi legati alle interazioni affettive. Formulato nel 1980 da Leslie Greenberg e Sue Johnson, la EFT intreccia la Teoria delle Emozioni con la Teoria dell'Attaccamento, basandosi sull'idea che le emozioni abbiano in sé un grande potenziale il quale, se attivato, può aiutare il paziente a cambiare i propri stati emotivi negativi ed affrontare relazioni affettive vissute come problematiche e insoddisfacenti. La EFT si è diffusa in tutto il mondo grazie ai suoi risultati: 7 coppie su 10, infatti, hanno beneficiato positivamente della Terapia riuscendo a riacquistare una relazione affettiva sana.

### **Relatore:**

#### **dott.ssa Sue Johnson**

Sue Johnson è riconosciuta a livello internazionale come una delle psicoterapeute più importanti nelle nuove Scienze delle Relazioni.

È stata una delle fondatrici della Terapia di Coppia Focalizzata sulle Emozioni che ha impresso un'importante svolta nel campo degli studi sulle relazioni affettive.



È direttrice della Ottawa Couple and Family Institute (Canada) e dell'International Center for Excellence in Emotionally Focused Therapy; insegna Psicologia Clinica presso la University of Ottawa ed è Distinguished Research Professor alla Alliant University di San Diego in California.

Ha ricevuto numerosi riconoscimenti per il suo lavoro, incluso l'Outstanding Contribution to the Field of Couple and Family Therapy Award e il Research in Family Therapy Award.



## Obiettivo

Il Training costituisce un primo passo per ottenere la certificazione a livello internazionale come terapeuta per la EFT. Alla fine del Training, il partecipante sarà in grado di leggere i problemi coniugali da una prospettiva dell'attaccamento, aiutare la coppia a rielaborare le reazioni emotive che mantengono lo stato di angoscia, dare forma a nuove interazioni e superare l'impasse terapeutico.

Il Training prevede una formazione teorico-pratica altamente formativa attraverso lezioni frontali, proiezione di video ed esercizi di role-playing. La dott.ssa Johnson condurrà anche due sedute live con due coppie di pazienti in terapia seguiti da un terapeuta specializzato in EFT provenienti dall'Inghilterra, con traduzione simultanea.





## **Strumenti didattici**

Verrà fornito materiale didattico-formativo, tra cui le slide riassuntive del Training e materiale specifico sulla EFT.

Sconti sull'acquisto dei libri e DVD curati dall'Istituto di Scienze Cognitive sulla EFT: *Manuale della Terapia di Coppia Focalizzata sulle Emozioni* e l'edizione italiana di *Hold me tight*, manuale di auto-aiuto della dott.ssa Johnson per le coppie che vogliono affrontare i problemi legati alla relazione affettiva.

## **A chi è rivolto**

Psicologi Psicoterapeuti, Medici specializzati in Psicoterapia, Studenti specializzandi in Psicoterapia dal III anno.

Training a numero chiuso

## **Lingua**

Traduzione simultanea dall'inglese all'italiano

**Accreditamento:** 30 ECM

**Sede** Milano – Hotel Enterprise, Corso Sempione 91



# PROGRAMMA

## **GIOVEDÌ 10 APRILE**

- 8.30-9.00 Registrazione
- 9.00-10.00 Introduzione al Training e all'ambito della Terapia di Coppia
- 10.00-12.00 Introduzione alla EFT: premesse, obiettivi, stato dell'arte
- 12.00-13.00 Pranzo
- 13.15-14.45 L'affetto; Una mappa per il cambiamento
- 15.00-16.00 Le fasi e gli steps della EFT
- 16.00-17.30 Video ed esercizi

## **VENERDÌ 11 APRILE**

- 9.00-9.30 Storia del caso e discussione
- 9.30-11.00 Seduta live
- 11.15-12.00 Formulazione del caso e feedback con i partecipanti
- 12.00-13.00 Pranzo
- 13.15-14.45 Valutazione
- 15.00-17.30 Video ed esercizi EFT

## **SABATO 12 APRILE**

- 9.00-9.30 Storia del caso e discussione
- 9.30-11.00 Seduta registrata
- 11.15-12.00 Formulazione del caso e feedback con i partecipanti
- 12.00-13.00 Pranzo
- 13.00-14.45 Sguardo d'insieme sugli interventi della EFT e gli eventi del cambiamento
- 15.00-17.30 Video ed esercizi EFT

## **DOMENICA 13 APRILE**

- 9.00-10.00 Video Training
- 10.00-12.00 Esercizi e discussione
- 12.00-13.00 Pranzo
- 13.00-14.30 Presentazione: coppie traumatizzate e danni alla sfera affettiva
- 14.45-17.30 Discussione: EFT con diversi tipi di coppie

Direzione Scientifica: Dr. Alessandro Carmelita

## Iscrizione

**Quota di iscrizione:** il costo del Training è di 600 euro (+ IVA). La quota può essere suddivisa in 2 rate da 300€ (+ IVA) cada una da versare secondo il seguente calendario:

- 1° rata: al momento dell'iscrizione
- 2° rata: entro il 10 Aprile 2014

**Sconto di 100,00 € se si paga in un'unica rata entro il 28 Febbraio 2014**

**Per iscriversi:** inviare il modulo di iscrizione e copia del bonifico della 1° rata a [isc@istitutodiscienzecognitive.it](mailto:isc@istitutodiscienzecognitive.it) o al fax 079.9578217

Bonifico Bancario intestato a:

Banca Nazionale del Lavoro – Piazza Dante, Grosseto

Beneficiario Istituto di Scienze Cognitive srl

IBAN IT90 L010 0514 3000 0000 0000 584

Il modulo di iscrizione può essere richiesto alla nostra segreteria scrivendo a [isc@istitutodiscienzecognitive.it](mailto:isc@istitutodiscienzecognitive.it)

*In caso di rinuncia, comunicata per lettera o e-mail, entro il 31 Gennaio 2014, è previsto il rimborso del 50% dell'importo versato. Dopo tale data verrà trattenuta l'intera quota.*



Per il Progresso nella Pratica  
e nella Ricerca in Psicoterapia

### ISTITUTO DI SCIENZE COGNITIVE

Piazzale Segni, 1 - 07100 Sassari

[www.istitutodiscienzecognitive.com](http://www.istitutodiscienzecognitive.com)

[isc@istitutodiscienzecognitive.it](mailto:isc@istitutodiscienzecognitive.it)

### Segreteria

Tel. 079.230449

dal Lunedì al Venerdì 9.00 - 13.00 Martedì 14.00 - 18.00

