

## Info e Iscrizioni:

SCUOLA COGNITIVA di FIRENZE  
Via delle Porte Nuove, 10 Firenze  
Tel/Fax 055 3245357

[www.scuolacognitivafirenze.it](http://www.scuolacognitivafirenze.it)  
[info@scuolacognitivafirenze.it](mailto:info@scuolacognitivafirenze.it)

### *Conduttori della Terapia*

***Dott. Cristina Ceccarini***  
Psichiatra, Psicoterapeuta  
Cognitivo-Comportamentale  
Dirigente Medico di I livello.  
Tel.392.3343759

***Dott. Marzia Benvenuti***  
Psicologa, Psicoterapeuta  
Cognitivo-Comportamentale  
Consulente Tecnico Giuridico.  
Tel.338.9671097

# TERAPIA di GRUPPO per il DISTURBO BIPOLARE



SCUOLA  
COGNITIVA  
DI FIRENZE

*Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva*



## Novembre 2013

SCUOLA COGNITIVA di FIRENZE  
FIRENZE Via delle Porte Nuove, 10

La terapia è rivolta a pazienti bipolari attualmente in buon compenso psicopatologico. Prima dell'inizio degli incontri verrà effettuato un colloquio clinico ed una valutazione psicodiagnostica che sarà ripetuta al termine dei 10 incontri per monitorare i risultati della terapia.

## PSICOEDUCAZIONE PER IL DISTURBO BIPOLARE

Il Disturbo Bipolare ha una prevalenza nella popolazione tra il 3 ed il 5%, con conseguenze sulla qualità della vita molto negative. Negli ultimi anni è stata ampiamente dimostrata l'efficacia della Psicoeducazione nella prevenzione delle ricadute e nel miglioramento della qualità di vita delle persone con disturbo bipolare. Il trattamento di gruppo proposto da Colom e Vieta della sezione Psicoeducazione del Barcelona Bipolar Disorder Program, è attualmente l'intervento psicoterapico migliore nell'integrare e potenziare l'efficacia della terapia farmacologica nella cura del disturbo bipolare.

## ORGANIZZAZIONE, COSTI e SCOPI della TERAPIA

La terapia si svolgerà in un gruppo composto da un massimo di 15 persone. Si strutturerà in 10 sessioni a cadenza settimanale, della durata di un ora e mezza ciascuna, dalle 18.30 alle 20.00 presso la sede in via delle Porte Nuove, 10 Firenze .

### **COSTO 300.00 euro (IVA inclusa)**

Lo scopo della terapia è quello di migliorare la qualità della vita di chi soffre di Disturbo Bipolare ed apprendere una tecnica che aiuti il paziente ad aver un minor numero di ricadute. Questo avverrà attraverso l'aiuto a gestire meglio le crisi, a riconoscere i segnali iniziali ed affrontarli precocemente.

## TEMI DELLE SESSIONI:

- 1) Descrizione generale della terapia di gruppo, introduzione e definizione.
- 2) Descrizione e definizione del Disturbo Bipolare
- 3) Sintomi maniacali e ipomaniacali indotti da sostanze
- 4) Sintomi di Stato Misto e Depressivi;
- 5) Decorso ed andamento del disturbo
- 6) Terapie farmacologiche: stabilizzanti dell'umore
- 7) Terapie a base di antidepressivi e ansiolitici
- 8) Prevenzione delle ricadute
- 9) Gestione della fase di scompenso
- 10) Restituzione e conclusioni.

