

In occasione dei 25 anni di attività dell'A.R.P., lo Studio Associato ARP ha organizzato un



## MASTER IN PSICOTRAUMATOLOGIA

### Diagnosi e cura del PTSD in quadri traumatici semplici e complessi

Milano, ottobre 2013 - novembre 2014

Direttore: *Alessandro Vassalli*  
Coordinatrice: *Maria Silvana Patti*

Il Master si rivolge a tutti i medici, psichiatri, psicoterapeuti e psicologi che operano in contatto con gravi patologie legate al trauma, laddove è frequente che emergano funzionamenti dissociativi, non sempre facili da diagnosticare, che complicano il decorso e rendono problematica la costruzione dell'alleanza, necessaria alla cura.

Infatti, **eventi drammatici** della vita possono determinare gravi disorganizzazioni della personalità con conseguenze sul piano dell'adattamento e importante alterazione della capacità di vivere e danno facilmente luogo a una complessa sintomatologia. Essa implica alterazioni delle funzioni di controllo degli impulsi e di modulazione delle emozioni e dei comportamenti e sintomi dissociativi, oltre che ledere in modo più o meno grave il senso di sicurezza dell'individuo.

**Le linee guida internazionali** e i principali approcci terapeutici di 'nuova generazione' (EMDR, Sensorimotor Therapy ecc.) propongono un intervento in tre fasi: sicurezza e stabilizzazione, elaborazione delle memorie, integrazione delle stesse e ricollegamento alla vita reale.

L'adesione a uno specifico approccio terapeutico, pur nel rispetto della processualità prima descritta, può però far perdere di vista l'adeguata concettualizzazione del caso, fondamentale per indirizzare la scelta terapeutica più efficace.

Mantenere inizialmente un **assetto diagnostico graduale**, basato sul ragionamento clinico e il continuo raccordo con i vissuti e le percezioni del paziente traumatizzato, è essenziale per creare un contatto attento che rispetti la giusta distanza, necessaria al fine di comprenderne la sintomatologia, la possibile risposta di resilienza, le difficoltà di alleanza e realizzare un trattamento 'su misura'.

L'inizio del Master è preceduto da un seminario che si terrà sabato **5 ottobre 2013** con **Onno Van der Hart** **“Problemi attuali nel trattamento della dissociazione strutturale trauma correlata”**  
[http://www.arpmilano.it/arp\\_professionisti\\_seminari\\_2.htm](http://www.arpmilano.it/arp_professionisti_seminari_2.htm)

**Per conoscere i dettagli che riguardano: il programma del master, costi e calendario**  
[http://www.arpmilano.it/arp\\_professionisti\\_master\\_trauma.htm](http://www.arpmilano.it/arp_professionisti_master_trauma.htm)

A.R.P. Studio Associato di Psicologia clinica  
P.zza Sant'Ambrogio, 16 – 20123 Milano  
tel. 02.89013106 – fax 02.89013170  
[info@arpmilano.it](mailto:info@arpmilano.it)  
[www.arpmilano.it](http://www.arpmilano.it)