

## DOCENTI

### Benedetto Farina

Psichiatra, psicoterapeuta, didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva, Ricercatore in Psicologia Clinica presso l'Università Europea di Roma, membro dell'Editorial Board del Journal of Trauma and Dissociation

### Isabel Fernandez

Psicologa, Psicoterapeuta, Presidente dell'Associazione per l'EMDR in Italia e docente corsi EMDR. Membro del direttivo dell'European Society for Traumatic Stress Studies (ESTSS)

### Carmelo La Mela

Psichiatra, psicoterapeuta, didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva, Direttore di "Scuola Cognitiva di Firenze", Istituto di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

### Giovanni Liotti

Psichiatra, psicoterapeuta, fondatore e past president della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC), Presidente della Associazione per la Ricerca sulla Psicopatologia dell'Attaccamento e dello Sviluppo (ARPAS), docente presso l'Università Salesiana di Roma, docente Scuole di specializzazione in psicoterapia APC di Roma

### Antonio Onofri

Psichiatra, psicoterapeuta, didatta SITCC, Supervisore e Vice Presidente della Associazione Italiana per l'EMDR  
Formatore abilitato nel campo della psicotraumatologia, aderente al Progetto TENTS-TP (The European Network for Traumatic Stress – Training & Practice)

### Giovanni Tagliavini

Psichiatra, psicoterapeuta, Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano; Centro Eos per le Vittime di Traumi e Catastrofi - ONLUS - Pavia

## SEDE DEL MASTER

Scuola Cognitiva di Firenze  
FIRENZE Via delle Porte Nuove 10

## QUOTA DI ISCRIZIONE

950 euro IVA inclusa  
750 euro IVA inclusa per chi si iscrive **entro il 15 giugno 2013**  
500 euro IVA inclusa per studenti in specializzazione in psicoterapia e psichiatria e neospecialisti da non più di 1 anno

## MODALITA' DI PAGAMENTO

L'iscrizione al Master verrà considerata effettiva solo al momento del pagamento della quota di iscrizione. Il versamento della quota va effettuato esclusivamente tramite bonifico bancario. Per informazioni sulle coordinate bancarie telefonare alla Segreteria 055 3245357 (Lun – Ven ore 10/17)

## A CHI E' RIVOLTO

Psicoterapeuti, psicologi e psichiatri, esperti nel trattamento di disturbi psicopatologici trauma-correlati o che abbiano intenzione di acquisire un know-how aggiornato sulla diagnosi e terapia del trauma

## ACCREDITAMENTO ECM

In fase di Accreditamento per Psicologi e Psichiatri

## INFO

Segreteria scientifica  
Dr Carmelo La Mela  
carmelo.lamela@scuolacognitivafirenze.it

Segreteria organizzativa

Scuola Cognitiva di Firenze  
Via delle Porte Nuove, 10 - Firenze  
Tel/fax 055 3245357  
[info@scuolacognitivafirenze.it](mailto:info@scuolacognitivafirenze.it)  
[www.scuolacognitivafirenze.it](http://www.scuolacognitivafirenze.it)



# CORSO DI ALTA FORMAZIONE

# MASTER IN PSICOTERAPIA DEI DISTURBI TRAUMA CORRELATI

FIRENZE  
SETTEMBRE – DICEMBRE  
2013

## PRESENTAZIONE

La possibilità che eventi traumatici rappresentino fattori psicogenetici alla base di una sintomatologia psichica è uno dei temi che attraversa da sempre il dibattito scientifico.

I dati epidemiologici e quelli neuroscientifici confermano che maltrattamenti e abusi dell'infanzia rappresentano il maggiore fattore di rischio per lo sviluppo di gran parte dei disturbi psichiatrici (Teicher et al 2012). Sul piano psicopatologico, numerosi studi hanno evidenziato l'importanza dei processi dissociativi come fattore mediatore nello sviluppo di sintomi clinici a partire da esperienze traumatiche. Questi temi rappresentano il focus del Master con un'attenzione sui diversi aspetti, neurobiologico psicopatologico e psicoterapico, dell'intero spettro della patologia post-traumatica, da quella innescata da eventi acuti a quella caratterizzata da traumi relazionali precoci. Lo scopo del Master è quello di fornire a psicoterapeuti, psicologi e psichiatri, un approfondito aggiornamento sulle attuali conoscenze cliniche e terapeutiche, che permetta di riconoscere i quadri psicopatologici e curare in modo appropriato i pazienti affetti da questo tipo di patologia, affinando le modalità di gestione della relazione terapeutica e presentando l'ampio panorama di nuove tecniche psicoterapeutiche che attualmente si sono dimostrate le più efficaci nel trattamento di questi disturbi.

## PROGRAMMA

14 Settembre	<b>Inquadramento clinico e principi di trattamento dei disturbi di asse I con manifestazioni dissociative</b> Dr.C.La Mela
15 Settembre	<b>Clinica del trauma e della dissociazione</b> Prof B. Farina
5 Ottobre	<b>Trauma e dissociazione</b>  Prof. G.Liotti
6 Ottobre	<b>Tecniche di gestione della relazione terapeutica con i pazienti traumatizzati</b>  Prof. B.Farina
16 Novembre	<b>Dissociazione strutturale e terapie body-centered per il trattamento delle sindromi traumatiche</b> Dr.G.Tagliavini
17 Novembre	<b>Terapie body-centered: Principi di intervento e presentazione di casi clinici</b> Dr.G.Tagliavini
13 Dicembre	<b>Psicoterapia degli stati post-traumatici: CBT ed EMDR</b> Dr.A.Onofri
14 Dicembre	<b>La Tecnica EMDR: Principi di intervento e presentazione di casi clinici</b> Dr.ssa I.Fernandez

## OBIETTIVI DEL MASTER

Gli obiettivi del Master sono:

- Riconoscere gli elementi clinici “atipici” nelle presentazioni sintomatologiche dei disturbi di asse I, indicatori di una patologia da trauma, e imparare ad utilizzare le opportune strategie e tecniche nella terapia
- Conoscere e imparare ad impostare e regolare la relazione terapeutica con particolare attenzione alle modalità di gestione e risoluzione delle rotture dell'alleanza terapeutica, modulazione e consapevolezza degli assetti relazionali terapeutici
- Costruire il percorso della psicoterapia “per fasi” degli stati post-traumatici, in particolare di quelli complessi, secondo un approccio integrato. Apprendere le tecniche usate per la fase di stabilizzazione e per la ricerca delle vie di accesso al trauma, dalle grounding techniques, dal modello di van der Haart con l'uso del “tavolo dissociativo”, alla mindfulness corporea fino alle tecniche narrative e alle tecniche “schermo”.
- Applicare i principi fondamentali delle tecniche di intervento CBT, le modalità e il timing di utilizzo corretto della tecnica EMDR e delle Terapie Body-centered.
- Imparare ad applicare tecniche di terapia del trauma centrate sulla identificazione delle memorie somatiche implicite e procedurali legate al trauma, intervenendo sulla modulazione dell'iper/ipo-arousal