

Externship TERAPIA DI COPPIA FOCALIZZATA SULLE EMOZIONI ~EFT~

La **Terapia Focalizzata sulle Emozioni** è un importante approccio psicoterapeutico studiato per le coppie e le famiglie che vivono gravi problemi legati alle interazioni affettive.

Formulato nel 1980 da Leslie Greenberg e Sue Johnson, la EFT intreccia la Teoria delle Emozioni con la Teoria dell'Attaccamento, basandosi sull'idea che le emozioni abbiano in sé un grande potenziale il quale, se attivato, può aiutare il paziente a cambiare i propri stati emotivi negativi e ad affrontare relazioni affettive vissute come problematiche e insoddisfacenti.

La EFT si è diffusa in tutto il mondo grazie ai suoi risultati: 7 coppie su 10, infatti, hanno beneficiato positivamente della Terapia riuscendo a riacquistare una relazione affettiva sana.

Obiettivo

Il Training costituisce un primo passo per ottenere la certificazione a livello internazionale come terapeuta per la EFT. Alla fine del Training, il partecipante sarà in grado di leggere i problemi coniugali da una prospettiva dell'attaccamento, aiutare la coppia a rielaborare le reazioni emotive che mantengono lo stato di angoscia, dare forma a nuove interazioni e superare l'impasse terapeutico.

A chi è rivolto

Psicologi Psicoterapeuti, Medici specializzati in Psicoterapia, Studenti specializzandi in Psicoterapia dal III anno.

Il training è a numero chiuso.

PROGRAMMA

Giovedì 25

8.30-9.00	Registrazione
9.00-10.00	Introduzione al Training e all'ambito della Terapia di Coppia
10.00-12.00	Introduzione alla EFT: premesse, obiettivi, stato dell'arte
12.00-13.00	Pranzo
13.15-14.45	L'affetto; Una mappa per il cambiamento
15.00-16.00	Le fasi e gli steps della EFT
16.00-17.30	Video ed esercizi

Venerdì 26

9.00-9.30	Storia del caso e discussione
9.30-11.00	Seduta live
11.15-12.00	Formulazione del caso e feedback con i partecipanti
12.00-13.00	Pranzo
13.15-14.45	Valutazione
15.00-17.30	Video ed esercizi EFT

Sabato 27

9.00-9.30	Storia del caso e discussione
9.30-11.00	Seduta registrata
11.15-12.00	Formulazione del caso e feedback con i partecipanti
12.00-13.00	Pranzo
13.00-14.45	Sguardo d'insieme sugli interventi della EFT e gli eventi del cambiamento
15.00-17.30	Video ed esercizi EFT

Domenica 28

9.00-10.00	Video Training
10.00-12.00	Esercizi e discussione
12.00-13.00	Pranzo
13.00-14.30	Presentazione: coppie traumatizzate e danni alla sfera affettiva
14.45-17.30	Discussione: EFT con diversi tipi di coppie

RELATRICE

Sue Johnson è riconosciuta a livello internazionale come una delle psicoterapeute più importanti nelle nuove Scienze delle Relazioni. E' stata una delle fondatrici della Terapia di Coppia Focalizzata sulle Emozioni che ha impresso un'importante svolta nel campo degli studi sulle relazioni affettive.

E' direttrice della *Ottawa Couple and Family Institute* (Canada) e dell'*International Center for Excellence in Emotionally Focused Therapy*; insegna Psicologia Clinica presso la University of Ottawa ed è *Distinguished Research Professor* alla Alliant University di San Diego in California.

Ha ricevuto numerosi riconoscimenti per il suo lavoro, incluso l'*Outstanding Contribution to the Field of Couple and Family Therapy Award* e il *Research in Family Therapy Award*.

Video e Letture di Sue Johnson sulla EFT:

www.holdmetight.net

- Ten Tips for a Strong Vibrant Relationship
- The Three Kinds of Sex
- What you need to Know about love
- Where does love go wrong? Or The Three Demon dialogues that can wreck your relationship

Durata complessiva del Training: 32 ore

Strumenti didattici

Verrà fornito materiale didattico-formativo, tra cui le slide riassuntive del Training e materiale specifico sulla EFT.

Sconti sull'acquisto dei libri e DVD curati dall'Istituto di Scienze Cognitive sulla EFT: *Manuale della Terapia di Coppia Focalizzata sulle Emozioni* e l'edizione italiana di *Hold me tight*, manuale di auto-aiuto della dott.ssa Johnson per le coppie che vogliono affrontare i problemi legati alla relazione affettiva

Formazione

Il Training prevede una formazione teorico-pratica altamente formativa attraverso lezioni frontali, proiezione di video ed esercizi di role-playing. La dott.ssa Johnson condurrà anche una seduta live con una coppia di pazienti in terapia seguiti da un terapeuta specializzato in EFT provenienti dall'Inghilterra, con traduzione simultanea.

Accreditamento ECM

Lingua

Traduzione simultanea dall'inglese all'italiano

Sede:

Hotel Mediterraneo, Lungarno del Tempio 44
Firenze

Possibilità di pernottamento con tariffe agevolate presso l'Hotel Mediterraneo

Responsabile Scientifico

Dr. Alessandro Carmelita

Iscrizione

La quota di iscrizione è di 600 € (+ IVA)
da pagarsi in 2 rate da 300 € (+ IVA)

- 1° rata: al momento dell'iscrizione
- 2° rata: entro il 5 Aprile 2013

Bonifico Bancario intestato a:
Banco di Sardegna presso la Filiale 17214 –
Filiale 9 di Sassari
Beneficiario Istituto di Scienze Cognitive srl
IBAN IT 48S0101517214000070261953

**Sconto di 100,00 €
(626,00 euro IVA inclusa)
se si paga in un'unica rata
entro 10 Gennaio 2013**

Per iscriversi:

inviare il modulo di iscrizione e copia del bonifico della 1° rata a
isc@istitutodiscienzecognitive.it o
al fax 079/9578217

Info

Istituto di Scienze Cognitive,
Piazzale Segni 1 -07100- Sassari
www.istitutodiscienzecognitive.com
isc@istitutodiscienzecognitive.it
tel. 079/230449
cell. 3925294249
fax. 079/9578217
orario segreteria: Lunedì-Venerdì 9.00-13.00 e
Martedì 14.00-18.00



Per il progresso nella pratica
e nella ricerca in psicoterapia

Externship

**TERAPIA DI COPPIA
FOCALIZZATA SULLE
EMOZIONI
~EFT~**



**Firenze
25-26-27-28 Aprile
2013**

II edizione