

NUOVE INDICAZIONI NEL TRATTAMENTO DI BAMBINI E ADOLESCENTI: UN APPROCCIO DI PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA

Attraverso la prospettiva della Psicoterapia sensomotoria, il workshop esamina lo sviluppo della regolazione affettiva, dell'identità, e del senso del sé, e così pure le capacità di formare e mantenere relazioni, in pazienti più giovani. Le relatrici affronteranno l'impatto delle dinamiche dell'attaccamento, nonché gli effetti del trauma sul cervello e sull'organismo in via di sviluppo; esamineranno poi il modo in cui interrompere la valutazione istintiva del senso di sicurezza, del rischio e del pericolo di vita (lotta, fuga, congelamento, e finta morte) possa condurre a problemi psicologici che portano i bambini in terapia. Con un'enfasi posta sulla regolazione diadica all'interno della relazione terapeutica, piuttosto che attraverso il solo linguaggio, le relatrici chiariranno la significatività e l'utilizzo della "narrazione somatica" nel trattamento di bambini e adolescenti

Il continuo processo inerente a comportamenti basati sul corpo, impliciti, non verbali, e la complessa interazione tra esperienza psicologica, apprendimento procedurale, elaborazione sensoriale e regolazione affettiva saranno messi in luce mediante l'esplorazione di *pattern* di movimento, gesti, posizioni, posture, prosodia, e altri segnali non verbali.

OBIETTIVI

- ◆ Delineare gli interventi impiegati per trattare gli effetti del trauma in pazienti più giovani
- ◆ Individuare gli approcci per affrontare attaccamento e successive sfide evolutive
- ◆ Descrivere gli strumenti terapeutici per accrescere le abilità di *mindfulness*
- ◆ Spiegare le tecniche sensomotorie utilizzate quando i pazienti sperimentano sfide nel passaggio attraverso infanzia e adolescenza

FORMAZIONE

Brevi esercizi esperienziali e parti di videoregistrazioni estratte da sedute con clienti bambini e adolescenti, genitori e figli, e gruppi, illustrano tecniche di Psicoterapia sensomotoria che: danno inizio a nuovi modi di costruire abilità relazionali e di auto-regolazione; favoriscono resilienza, e costruzione di significato in maniera adattiva; creano nuove competenze. Tecniche condotte tutte in un'atmosfera di curiosità, gioco e scoperta.

RELATORI



Dr. Bonnie Goldstein

Consulente psicologa per bambini e adolescenti del *Lifespan Learning Institute* (Los Angeles), psicoterapeuta specializzata nel trattamento dei bambini, adolescenti, famiglie e gruppi. Autrice di numerose pubblicazioni, tra cui *Understanding, Diagnosing and Treating Attention Deficit Disorder/Hyperactivity Disorder in Children and Adolescents; The Handbook of Infant, Child and Adolescent Psychotherapy; A Guide to Diagnosis and Treatment, Volumes I & II; and A Text for Children and Their Families; I Will Know What to Do: A Guide to Dealing with Trauma, and the Forthcoming Adolescent Dilemmas.*



Dr. Esther Perez

Trainer in *Trauma Focused Cognitive Behavioral Therapy* e in *Sandplay therapy*, lavora con i bambini che hanno subito dei traumi e le loro famiglie; docente presso la *University of Southern California* e docente a livello internazionale di *Sensorimotor Psychotherapy*.

VENERDÌ 22

10:00-11:30

Una panoramica della terapia sensomotoria:
integrazione della neurobiologia
interpersonale

11:30-11:50 Break

11:50-13:30

L'impatto del trauma e dell'attaccamento sul
processamento corporeo implicito;
Introduzione ai tre obiettivi dal basso in alto
del trattamento

13:30-14:30 Pranzo

14:30-16:00

Regolazione affettiva: interrompere le difese;
Il sistema di ingaggio sociale;
Addolcire le transizioni tra eventi e stati;
Affettivi

16:00-16:20 Break

16:20-18:00

Immobilizzazione e mobilizzazione senza
paura;
Il gioco *Choo Choo* per regolare l'*Arousal*;
Regolazione interattiva;
Q&A

SABATO 23

9.00-10:30

Introduzione all'apprendimento procedurale;
Conoscenza relazione implicita;
I 5 movimenti della sviluppo

10:30-10:50 Break

10:50-12:30

Azioni abbandonate;
Postura;
Essere visibile: allineamento

12:30-13:30 Pranzo

13:30-15:00

Psicoeducazione di gruppo;
Dire no e i confini;
Trattenere e lasciare andare

15:00-15:20 Break

15:20-17:00

Introduzione al processamento sensoriale;
Stimolazione propriocettiva;
Usare il movimento e il ritmo;
I sistemi sensoriali;
Domande e risposte

ISTITUTO DI SCIENZE COGNITIVE EDITORE

www.isceditore.it

Il Trauma e il Corpo.

Manuale di Psicoterapia Sensomotoria
Dr. Pat Ogden, Kekuni Minton, Clare Pain.

Come guarire le ferite di un trauma?

Quest'opera, fondamentale per i terapeuti e i medici, spiega in modo chiaro il complesso processo che segue l'esperienza traumatica. Unendo teorie e tecniche della psicoterapia orientata sul corpo, gli autori spiegano come l'uso della sensibilità corporea e del movimento possa aiutare a guarire i segni lasciati da un trauma.

Una prima parte è dedicata alla teoria in cui si spiega il modo in cui l'esperienza traumatica sconvolge il corpo da un punto di vista fisiologico ed emotivo; la seconda parte si focalizza sulle istruzioni relative al trattamento con casi utili che illustrano i vari passaggi.

Un manuale che segna una svolta nel campo della terapia per il trattamento del trauma

PAT OGDEN

Fondatrice della Psicoterapia Sensomotoria, ha fondato il *Sensorimotor Psychotherapy Institute* (Boulder, Colorado) e ha partecipato all'istituzione del *Hakomi Institute* con Ron Kurtz.

KEKUNI MINTON

Co-fondatore e Trainer presso il *Sensorimotor Psychotherapy Institute* dal 1993, svolge attività privata in Colorado.

CLARE PAIN

È assistente presso il Dipartimento di Psichiatria presso l'Università di Toronto e del Western Ontario, lavora anche come Direttore clinico presso *Psychological Trauma Clinic* (Mount Sinai Hospital).

A CHI È RIVOLTO

Psicologi Psicoterapeuti, Medici,
Studenti specializzandi in Psicoterapia.

SEDE

Milano

ACCREDITAMENTO ECM

TRADUZIONE SIMULTANEA

inglese-italiano

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Alessandro Carmelita

IN COLLABORAZIONE CON

Sensorimotor Psychotherapy Institute (SPI),
fondato dalla Dr. Pat Ogden, è un ente
dedicato alla studio e all'insegnamento della
psicoterapia sensomotoria. Unendo le teorie e
le tecniche della psicoterapia orientata sul
corpo, questo innovativo approccio spiega
come l'uso della sensibilità corporea e del
movimento possa aiutare i pazienti che hanno
subito un trauma.

Per maggiori informazioni su SPI
www.sensorimotor.org

ISCRIZIONE: QUOTA

250,00 € (+ IVA)

- ◆ **Sconto 20%** soci Psicosoma,
soci SIST (Società Italiana per la Schema Therapy),
studenti specializzandi in Psicoterapia
- ◆ **Sconto 10%** soci SITCC, AIAMC

PER ISCRIVERSI

Richiedere il modulo di iscrizione a:
isc@istitutodiscienzecognitive.it

Gli interessati dovranno inviare il modulo di
iscrizione e copia del bonifico a
isc@istitutodiscienzecognitive.it o al fax
079/9578217

Bonifico Bancario intestato a:
Banca Nazionale del Lavoro – Grosseto
Beneficiario Istituto di Scienze Cognitive srl
IBAN
IT 90 L 01005 14300 000 000 000 584

PER INFORMAZIONI

Istituto di Scienze Cognitive
Piazzale Segni 1 -07100- Sassari
www.istitutodiscienzecognitive.com
isc@istitutodiscienzecognitive.it

tel. 079/230449
cell 3925294249

orario segreteria

Lunedì-Venerdì 9.00-13.00
Martedì 14.00-18.00

WORKSHOP

LA PSICOTERAPIA SENSORIMOTORIA PER I BAMBINI



22-23 Febbraio 2013

Milano



Per il progresso nella pratica
e nella ricerca in psicoterapia



SENSORIMOTOR
PSYCHOTHERAPY INSTITUTE
Professional Training in Somatic Psychology