

Istituto Italiano per la Mindfulness

# Compassion Focused Therapy

13-14 ottobre 2012  
Hotel Vergilius  
Creazzo (Vicenza)

**Docente: Prof. Paul Gilbert**  
Derby University (UK)

La "Compassion Focused Therapy" (CFT) nasce dal lavoro svolto con persone aventi alti livelli di senso di vergogna e di autocritica, cresciute spesso in contesti sociali problematici caratterizzati da frequente esposizione al senso di minaccia. A partire dall'infanzia, infatti, le esperienze di attaccamento e il senso di appartenenza permettono lo sviluppo delle capacità di modulazione delle emozioni. La CFT propone il senso di appartenenza, l'accettazione e la compassione verso se stessi come atteggiamenti mentali fondamentali nel trattamento di vergogna e autocritica. Essa, inoltre, favorisce lo sviluppo di una modalità attiva di relazione e di motivazioni, emozioni, comportamenti e pensieri "affiliative focused". Per affrontare le aree di difficoltà personale, vengono proposti l'immaginazione focalizzata, la costruzione di un sé compassionevole e l'utilizzo di un senso di sé compassionevole. Durante il workshop sarà presente un interprete che effettuerà la traduzione consecutiva dell'intero seminario.

**Il seminario è a numero chiuso ed è richiesta l'iscrizione.**

**Costo:**

Soci Isimind: 170€+IVA  
Non soci: 200€+IVA

Per iscriversi è necessario compilare ed inviare il modulo di iscrizione scaricabile dal sito:

[www.istitutomindfulness.com](http://www.istitutomindfulness.com)

**Luogo:**

Hotel Vergilius,  
Via Carpaneda 36051  
Creazzo (Vicenza)  
Tel: +39 0444 165777  
[www.vergilius.it](http://www.vergilius.it)

**Come arrivare:**

**In auto:** uscita "Vicenza Ovest" autostrada A4 Milano-Venezia (10 minuti) verso Creazzo.

**In treno:** dalla stazione ferroviaria di Vicenza si può prendere l'autobus n° 12-14. Ferma a Creazzo.

Paul Gilbert è Professore Ordinario di Psicologia Clinica alla University of Derby e Psicologo consulente presso il Derbyshire Mental Health Services NHS Trust.

È considerato uno dei massimi esponenti internazionali della Psicoterapia Cognitiva e in particolare delle prospettive di "terza generazione".

Ha una cattedra come *Visiting Professor* presso l'Università di Fribourg (Svizzera) e Coimbra (Portogallo).

Dal 1993 è membro della British Psychological Society.

Ha pubblicato oltre 100 tra articoli e capitoli e 14 libri.

Il suo interesse è focalizzato sul ruolo della vergogna nella psicopatologia e sull'utilizzo della compassione in psicoterapia.

È autore della *Compassion Focused Therapy*, un modello terapeutico validato, che integra i principi della Psicoterapia Cognitivo- Evoluzionista con alcuni principi della Psicologia Buddista.

