

Terapia Cognitivo- Comportamentale dell'ansia nel bambino

Molti bambini manifestano paure e ansie e questo può tradursi in una varietà di sintomi: fobie, manifestazioni psicosomatiche, rituali ossessivo-compulsivi, enuresi notturna e incubi. Questi bambini possono fare fatica a concentrarsi e possono apparire spesso sovrecitati, proprio per il fatto di avere questa instabilità interiore. Le emozioni destabilizzanti allontanano l'attenzione del bambino dal mondo esterno poiché ha già troppe cose che l'impegnano nel suo mondo interiore da gestire e salvaguardare. Alcuni di questi bambini si sentono troppo in ansia al pensiero di esplorare il mondo o di essere in qualche modo avventurosi e preferiscono restare vicini ai loro genitori o chiusi in casa, pur avendo spesso ammirazione ed invidia verso i coetanei più disinvolti ed intraprendenti. Altri bambini potrebbero invece agitarsi e divenire anche aggressivi perché non sono in grado di gestire l'intensità delle emozioni che provano.

Durante il seminario saranno trattate e ampliate queste tematiche alla luce della terapia cognitivo-comportamentale.

Il seminario si terrà in lingua inglese con traduzione simultanea.

Programma

09:00 - 09:15

Presentazione a cura di Giovanni Maria Ruggiero

09:15 - 09:30

Introduzione dei lavori a cura di Sandra Sassaroli

09:30 - 11:00

Presentazione e analisi del caso clinico
Diagnosticare e riconoscere i bambini ansiosi.

11:00 - 11:15 Pausa

11:15- 13:00

Valutazione e concettualizzazione dell' ansia.
Esito e concettualizzazione del trattamento.

13:00 - 14:00 Pausa pranzo

14:00 - 16:00

Le strategie di trattamento e la conduzione di un programma terapeutico.

16:00 - 16:15 Pausa

16:15 - 18:00

Le strategie di trattamento: considerazioni e adattamenti per la scuola.
Domande e risposte.
Discussione.

Relatore

Ron Rapee è un professore di psicologia alla facoltà di scienze umane presso l'università Macquarie, Sydney-Australia, e il direttore del Centre for Emotional Health (CEH). La sua attività di ricerca è centrata sui disturbi d'ansia negli adulti e nei bambini. Principalmente segue due filoni di ricerca, uno basato su paradigmi naturalistici atti a spiegare l'eziologia e il mantenimento dell'ansia. L'altro, invece, focalizzato sulle modalità di intervento, la prevenzione e il trattamento, riferendosi a diversi trail clinici.

Molti di questi studi impattano sui programmi di trattamento nella salute pubblica allo scopo di comprendere le modalità di accesso alla cura.



Riferimenti bibliografici

Ruggiero, G. M., Stapinski, L., Caselli, G., Fiore, F., Gallucci, M., Sassaroli, S., Rapee, R. (2012) Beliefs over control and meta-worry interact with the effect of intolerance of uncertainty on worry. *Personality and Individual Differences*, published on-line, 14 April 2012

Wuthrich, V.M., Rapee, R.M., Cunningham, M.J., Lyneham, H.J., Hudson, J.L., & Schniering, C.A. (2012). A randomised controlled trial of the Cool Teens CD-ROM computerized program for adolescent anxiety. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 51 (3), 261-270.

Stapinski, L. A., Abbott, M. J. & Rapee, R. M. (2010). Evaluating the Cognitive Avoidance Model of Generalised Anxiety Disorder: Impact of Worry on Threat Appraisal, Perceived Control and Anxious Arousal. *Behaviour Research and Therapy*, 48, 1032-104

Patrocinio



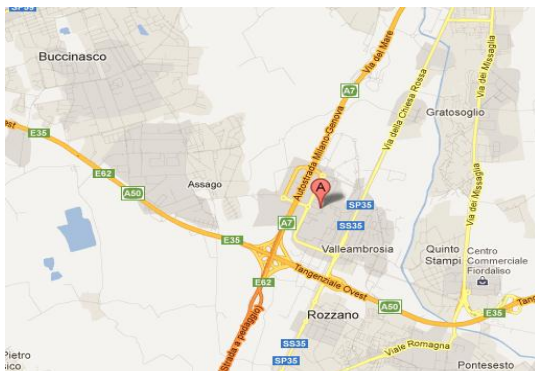
Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva
Sezione Regionale Lombarda

Comitato Scientifico:

Sandra Sassaroli (Direttrice Studi Cognitivi)
Giovanni M. Ruggiero (Direttore Psicoterapia
Cognitiva e Ricerca)

Sede dell'Evento:

Centro Congressi Milanofiori
Strada 1^ Milanofiori Assago
MM2 Fermata Milanofiori Forum



Evento rivolto a psichiatri, psicologi, psicoterapeuti,
medici e operatori del settore della salute mentale.

All'evento sono stati assegnati **8 crediti formativi**
ECM

Scheda d'iscrizione

Nome:

Cognome:

Luogo di nascita:

Data di nascita:

C.F.:

Professione:

Affiliazione:

e.mail:

ECM: si..... / no.....

Quota d'iscrizione

- 80 euro (quota riservata a studenti universitari, specializzandi, soci SITCC, soci AIAMC, soci SPR Italia e SPR Europa, dipendenti strutture pubbliche e convenzionate del settore sanitario.
- 100 euro (quota per i non soci)

Pagamento da effettuare tramite bonifico bancario

intestato a: Studi Cognitivi

IBAN IT88 G030 6909 4200 7028 5070 102

Inviare la scheda d'iscrizione compilata e una copia del
bonifico bancario tramite fax: 02 87238216

email: milano@studicognitivi.net

Segreteria organizzativa:

tel: 02 4150 998

e-mail: milano@studicognitivi.net

COME CURARE L'ANSIA DEL BAMBINO

Prof. Ron Rapee

7 Settembre 2012



Seminario Avanzato