

## **La terapia metacognitiva per la depressione: un nuovo trattamento per la ruminazione**

**Workshop condotto dal dr. Costas Papageorgiou  
(con traduzione simultanea)**

**Roma, sabato 2 e domenica 3 Giugno 2012  
(9:00-18:00)**

La **terapia cognitivo-comportamentale per la depressione** è uno degli interventi psicologici più efficaci per questo disturbo così comune e invalidante. Tuttavia, un numero significativo di soggetti trattati con TCC non guarisce completamente oppure presenta delle ricadute.

Data la natura, la prevalenza e le conseguenze della depressione, è, dunque, importante **massimizzare l'efficacia del trattamento**.

Inoltre, la considerevole sovrapposizione tra la ruminazione nella depressione e la rimuginazione (*worry*) nel disturbo d'ansia generalizzato, rende appropriate tecniche simili in entrambi i processi (Wells, 2009).

Alla luce di questo, l'Istituto Beck propone un **workshop con traduzione simultanea di 16 ore** condotto dal **dr. Papageorgiou**, una delle figure più autorevoli e accreditate in questo campo.

### **Programma:**

- rassegna del disturbo depressivo maggiore e della ruminazione
- modello metacognitivo della depressione e della ruminazione
- struttura della terapia metacognitiva
- formulazione del caso
- tecniche di trattamento della ruminazione e della rimuginazione: training attentivo, *detached mindfulness*, posticipazione della ruminazione, modifica delle metacognizioni negative e positive, modifica del monitoraggio della minaccia, sostituzione dei comportamenti disfunzionali di coping, nuovi modi di elaborazione
- prevenzione delle ricadute

### **Modalità di training:**

lezione frontale, **parte esperienziale** con l'illustrazione e l'esecuzione pratica di ciascuna tecnica (ad esempio **la pratica dei suoni** come se fosse una vera session), **role-play** e **presentazione di casi clinici** allo scopo di facilitare il raggiungimento degli obiettivi del workshop.

## Quote di partecipazione

	<b>ENTRO IL 31 GENNAIO</b>	<b>DOPO IL 31 GENNAIO</b>
<b>EX ALLIEVI ISTITUTO BECK</b>	<b>110 EURO + IVA</b> (132 EURO)	<b>130 EURO + IVA</b> (156 EURO)
<b>SOCI AIAMC</b>	<b>125 EURO + IVA</b> (150 EURO)	<b>150 EURO + IVA</b> (180 EURO)
<b>SOCI SITCC</b>	<b>125 EURO + IVA</b> (150 EURO)	<b>150 EURO + IVA</b> (180 EURO)
<b>ALTRI</b>	<b>140 EURO + IVA</b> (168 EURO)	<b>160 EURO + IVA</b> (192 EURO)

## Destinatari

Il workshop è rivolto a psicologi, medici, psicoterapeuti di tutti gli orientamenti. Ai partecipanti verranno fornite le **dispense tradotte in italiano, le scale di valutazione** e materiale bibliografico aggiornato. Al termine del corso sarà rilasciato regolare **attestato di partecipazione**.

## Sede del corso

Il corso è organizzato presso la **sala Auditorium dell'INAIL** sito in Piazzale Giulio Pastore, 6 a Roma. La sede è ben collegata con le varie zone della città ed è facilmente raggiungibile anche da fuori Roma.

Per prenotazioni e informazioni contattare il numero **06/44703820** o scrivere a **santina.cali@istitutobeck.it**