

LA SCHEMA THERAPY PER IL DISTURBO NARCISISTICO DI PERSONALITÀ

Obiettivo

Il Workshop si concentra sul trattamento dei pazienti affetti da Disturbo Narcisistico di Personalità, a partire dall'importante manuale della dott.ssa Behary, *Disarming the narcissist*.

Si discuterà come utilizzare il confronto empatico nella relazione terapeutica evitando gli scontri e le dinamiche di lotta, rafforzando la compassione ed aiutando il paziente a comprendere il suo comportamento e il suo impatto sulle persone che gli stanno accanto.

Durante il Workshop si analizzeranno:

- ◆ gli strumenti e le tecniche della Schema Therapy e i suoi mode;
- ◆ le tecniche utili per lavorare con i pazienti affetti dal Disturbo Narcisistico di Personalità
- ◆ i concetti della neurobiologia interpersonale utili per un trattamento efficace

Il workshop aiuta a migliorare le proprie competenze nel lavoro con pazienti affetti da Disturbo Narcisistico, e Disturbi di Personalità in genere, acquisendo tecniche utili da mettere in pratica nella relazione terapeutica per un'efficace pratica clinica.

Strumenti

- ◆ esercizi di gruppo
- ◆ scripts per illustrare come usare il confronto empatico
- ◆ proiezione di video
- ◆ materiale didattico

A chi è rivolto

Psicologi Psicoterapeuti, Medici specializzati in Psicoterapia, Studenti specializzandi in Psicoterapia dal III anno.

PROGRAMMA

Sabato 16

10.00-13.00

- ✓ *Schema therapy* per il disturbo narcisistico di personalità (origini incluse)
- ✓ Profilo dello schema
- ✓ Bisogni insoddisfatti del narcisista
- ✓ *Schema mode* del narcisista
- ✓ Relazione terapeutica
- ✓ Attivazione dello schema del terapeuta – profilo del terapeuta: schemi tipici, reazioni, e *mode* di *coping*
- ✓ Esercizi di immaginazione guidata di gruppo – processi paralleli: Che cosa irrita del narcisista?
- ✓ Sintesi e discussione (domande)

13.00-14.00 Pranzo

14.00-18.00

- ✓ Linee guida per il trattamento del narcisista
- ✓ Teoria: ampie strategie per il cambiamento degli *schema mode*
- ✓ Influenza, confronto empatico, fissazione dei limiti: la relazione terapeutica (dimostrazioni e *role-playing*)
- ✓ Ostacoli al cambiamento (rassegna delle reazioni maladattive del terapeuta all'attivarsi dello schema)
- ✓ Autoterapia: mantenere il *mode* Adulto sano del terapeuta durante la seduta
- ✓ I *mode* Protettore distaccato e Auto-consolatore nel narcisista
- ✓ Esercizio: confronto tra i *mode* Protettore distaccato e Auto-consolatore
- ✓ Sintesi e discussione (domande)

Domenica 17

9.00-12.00

- ✓ Domande e commenti relativi alla giornata di sabato (10-15 minuti)
- ✓ Disturbo narcisistico lungo lo spettro (dal narcisismo maligno al narcisista dal "cuore d'oro")
- ✓ Decostruzione dei *mode* del narcisista
- ✓ Caso studio
- ✓ Affrontare rabbia e atteggiamento ipercritico – dimostrazione
- ✓ Esercizio pratico: 1. Confronto tra i *mode* Arrabbiato e Critico del narcisista
- ✓ Sintesi e discussione (domande)

12.00-13.00 Pranzo

13.00-17.00

- ✓ Concetti di neurobiologia interpersonale per mitigare la vergogna e accelerare il lavoro esperienziale
- ✓ Teoria del narcisismo applicata alle relazioni interpersonali
- ✓ Cicli degli schemi di narcisista e partner nelle relazioni affettive
- ✓ Caso studio
- ✓ Strategie rilevanti nel trattamento del narcisista all'interno di una relazione affettiva
- ✓ Ulteriori esercizi pratici (relativamente al tempo disponibile)
- ✓ Sintesi e discussione (domande)

RELATRICE



Dott.ssa Wendy Behary, fondatrice e direttrice del Cognitive Therapy del New Jersey e del The New Jersey Institute for Schema Therapy. Con 25 anni di formazione e numerose certificazioni, lavora dal 1989 con il dott. Jeffrey

Young presso la facoltà del Cognitive Therapy Center and Schema Therapy Institute di New York.

E' Presidente del comitato esecutivo della Società Internazionale di Schema Therapy ISST.

In qualità di esperta sul narcisismo ha pubblicato e collaborato alla redazione di numerosi testi scientifici sul tema, ed è ritenuta una delle maggiori esperte in campo internazionale per i Disturbi di Personalità gravi e il Disturbo Narcisistico di Personalità.

DISARMING THE NARCISSIST

Il manuale *Disarming the narcissist* della dott.ssa Behary è stato accolto con grande interesse dalla comunità scientifica internazionale per il suo contributo nella conoscenza e nel trattamento delle persone affette dal Disturbo Narcisistico di Personalità.

“Consiglio questo libro eccezionale per quanti vivono, lavorano o hanno a che fare con un narcisista, compresi i loro parenti, colleghi, familiari e terapisti”

Dott. Jeffrey Young

Lingua

Traduzione simultanea inglese-italiano

Sede

Hotel NH Touring, Milano
Via Ugo Tarchetti 2

Accreditamento ECM

Iscrizione

Quota di iscrizione: 200,00 € (+ IVA)

Sconti

- ◆ 15% Soci SITCC
- ◆ 20% Soci AIAMC, Studenti specializzandi in Psicoterapia
- ◆ 25% Soci SIST
- ◆ 50% Iscritti ai Training in Schema Therapy

Per iscriversi

richiedere il modulo di iscrizione alla segreteria e inviarlo, con copia del bonifico a isc@istitutodiscienzecognitive.it o al fax 079/9578217

Bonifico Bancario intestato a:
Banca Nazionale del Lavoro – Grosseto
Beneficiario Istituto di Scienze Cognitive srl
IBAN IT 90 L 01005 14300 000 000 000 584

Info

www.istitutodiscienzecognitive.com
isc@istitutodiscienzecognitive.it
tel. 079/230449 cell. 3925294249
fax. 079/9578217
orario segreteria: Lunedì-Venerdì 9.00-13.00



Per il progresso nella pratica
e nella ricerca in psicoterapia

WORKSHOP SULLA SCHEMA THERAPY PER IL DISTURBO NARCISISTICO DI PERSONALITÀ

16 – 17 Giugno 2012

Milano



Dr. Wendy Behary
New York