

# **Sviluppi recenti della terapia cognitiva**

**Sandra Sassaroli e Giovanni M. Ruggiero**

Dopo aver introdotto i principi teorici di base della terapia cognitiva e i modelli psicopatologici cognitivi di ansia, depressione e disturbi alimentari elaborati da Albert Ellis e Aaron Beck, il seminario approfondirà gli sviluppi successivi che hanno esteso il modello di partenza al trattamento del disturbo ossessivo, della fobia sociale e della bulimia. Verranno quindi discussi gli sviluppi più recenti (cosiddetti di «terza ondata»), che si affiancano al comportamentismo e al cognitivismo clinico: gli interventi di accettazione e validazione a integrazione delle tecniche di ristrutturazione cognitiva, il focus sui processi oltre che sui contenuti mentali, le tecniche esperienziali e meditative orientate alla *mindfulness*, l'attenzione per la metacognizione e i tentativi di spiegare le componenti relazionali in termini cognitivi.

**Sandra Sassaroli**, psichiatra e psicoterapeuta, è direttore della Scuola di terapia cognitiva e cognitivo-comportamentale «Studi Cognitivi» con sede a Milano. È autrice e co-autrice di diversi volumi, fra i quali *Attaccamento, conoscenza e disturbi di personalità* (1995), *La mente prigioniera* (2000), *Psicoterapia cognitiva dell'ansia* (2004) e *I disturbi alimentari* (2010).

**Giovanni M. Ruggiero**, psichiatra e psicoterapeuta, è direttore della Scuola di terapia cognitiva e cognitivo-comportamentale «Psicoterapia Cognitiva e Ricerca» con sede a Milano. Fra i volumi recentemente pubblicati: *Psicoterapia cognitiva dell'ansia* (2004), *I disturbi alimentari* (2010) e *Terapia cognitiva: una storia critica* (2011).

**19 aprile 2012, ore 9.30**

**Facoltà di Psicologia**

**Edificio U6, Aula 25**

**La partecipazione al seminario  
è gratuita e aperta a tutti**

Per informazioni: [diego.sarracino@unimib.it](mailto:diego.sarracino@unimib.it)