

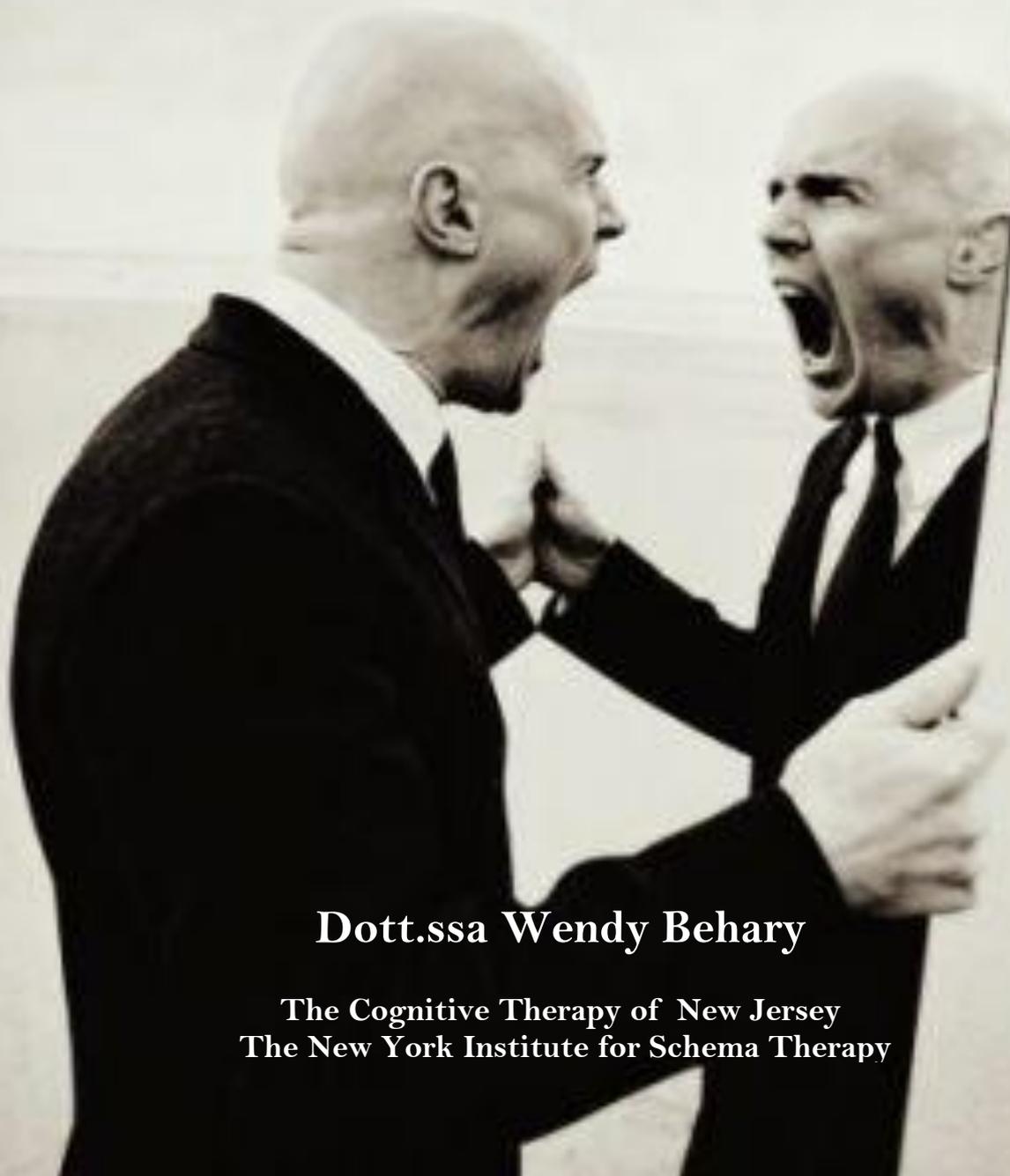
16 - 17 Giugno

Milano

Lavorare con i pazienti difficili

Workshop

Schema Therapy per il Disturbo Narcisistico di Personalità



Dott.ssa Wendy Behary

The Cognitive Therapy of New Jersey
The New York Institute for Schema Therapy

Lavorare con i pazienti difficili

Il Workshop si concentra sul trattamento dei pazienti affetti da Disturbo Narcisistico di Personalità, a partire dall'importante manuale della dott.ssa Behary, *Disarming the narcissist*.

Pazienti notoriamente difficili, i narcisisti si dimostrano spesso intelligenti, affascinati e sicuri di sé, mostrando al contempo una certa arroganza e incapacità di empatia che mettono in difficoltà la persona che gli sta di fronte. Come rapportarsi, quindi, a un paziente che mostra un atteggiamento di sfida nei nostri confronti piuttosto che di cooperazione? Come coinvolgerlo in un percorso terapeutico basato sull'empatia?

Si discuterà come utilizzare il confronto empatico nella relazione terapeutica evitando gli scontri e le dinamiche di lotta, rafforzando la compassione ed aiutando il paziente a comprendere il suo comportamento e il suo impatto sulle persone che gli stanno accanto.

Il confronto empatico è una delle strategie della Schema Therapy, un approccio attivo e integrato che si concentra sul cambiamento duraturo dei patterns emotivi e comportamentali attraverso un lavoro cognitivo che pone grande enfasi sulla terapia di relazione, usando tecniche esperienziali ed esercizi immaginativi. Obiettivo della Schema Therapy è insegnare al paziente come rafforzare il mode dell'Adulto sano e dargli più spazio in modo da trovare modalità adattive di soddisfacimento dei propri bisogni più profondi.

Obiettivi

Durante il Workshop si analizzeranno:

- ◆ gli strumenti e le tecniche della Schema Therapy e i suoi mode;
- ◆ le tecniche utili per lavorare con i pazienti affetti dal Disturbo Narcisistico di Personalità
- ◆ i concetti della neurobiologia interpersonale di Daniel Siegel utili per un trattamento efficace

Strumenti

- ◆ Esercizi di gruppo
- ◆ Scripts per illustrare come usare il confronto empatico
- ◆ Proiezione di video
- ◆ Materiale didattico

A chi è rivolto

Psicologi Psicoterapeuti, Medici specializzati in Psicoterapia, Studenti specializzandi in Psicoterapia dal III anno.

Programma

Sabato 16

10.00-13.00

- ✓ *Schema therapy* per il disturbo narcisistico di personalità (origini incluse)
- ✓ Profilo dello schema
- ✓ Bisogni insoddisfatti del narcisista
- ✓ *Schema mode* del narcisista
- ✓ Relazione terapeutica
- ✓ Attivazione dello schema del terapeuta – profilo del terapeuta: schemi tipici, reazioni, e *mode* di *coping*
- ✓ Esercizi di immaginazione guidata di gruppo – processi paralleli: Che cosa irrita del narcisista?
- ✓ Sintesi e discussione (domande)

13.00-14.00 Pranzo

14.00-18.00

- ✓ Linee guida per il trattamento del narcisista
- ✓ Teoria: ampie strategie per il cambiamento degli *schema mode*
- ✓ Influenza, confronto empatico, fissazione dei limiti: la relazione terapeutica (dimostrazioni e *role-playing*)
- ✓ Ostacoli al cambiamento (rassegna delle reazioni maladattive del terapeuta all'attivarsi dello schema)
- ✓ Autoterapia: mantenere il *mode* Adulto sano del terapeuta durante la seduta
- ✓ I *mode* Protettore distaccato e Auto-consolatore nel narcisista
- ✓ Esercizio: confronto tra i *mode* Protettore distaccato e Auto-consolatore
- ✓ Sintesi e discussione (domande)

Domenica 17

9.00-12.00

- ✓ Domande e commenti relativi alla giornata di sabato (10-15 minuti)
- ✓ Disturbo narcisistico lungo lo spettro (dal narcisismo maligno al narcisista dal “cuore d'oro”)
- ✓ Decostruzione dei *mode* del narcisista
- ✓ Caso studio
- ✓ Affrontare rabbia e atteggiamento ipercritico – dimostrazione
- ✓ Esercizio pratico: 1. Confronto tra i *mode* Arrabbiato e Critico del narcisista
- ✓ Sintesi e discussione (domande)

12.00-13.00 Pranzo

13.00-17.00

- ✓ Concetti di neurobiologia interpersonale per mitigare la vergogna e accelerare il lavoro esperienziale
- ✓ Teoria del narcisismo applicata alle relazioni interpersonali
- ✓ Cicli degli schemi di narcisista e partner nelle relazioni affettive
- ✓ Caso studio
- ✓ Strategie rilevanti nel trattamento del narcisista all'interno di una relazione affettiva
- ✓ Ulteriori esercizi pratici (relativamente al tempo disponibile)
- ✓ Sintesi e discussione (domande)



Relatrice

Dott.ssa Wendy Behary, fondatrice e direttrice del Cognitive Therapy del New Jersey e del The New Jersey Institute for Schema Therapy. Con 25 anni di formazione e numerose certificazioni, lavora dal 1989 con il dott. Jeffrey Young presso la facoltà del Cognitive Therapy Center and Schema Therapy Institute di New York.

E' Presidente del comitato esecutivo della Società Internazionale di Schema Therapy ISST.

In qualità di esperta sul narcisismo ha pubblicato e collaborato alla redazione di numerosi testi scientifici sul tema, ed è ritenuta una delle maggiori esperte in campo internazionale per i Disturbi di Personalità gravi e il Disturbo Narcisistico di Personalità.

Disarming the narcissist

Il manuale *Disarming the narcissist* della dott.ssa Behary è stato accolto con grande interesse dalla comunità scientifica internazionale per il suo contributo nella conoscenza e nel trattamento delle persone affette dal Disturbo Narcisistico di Personalità.

Un manuale chiaro ed efficace che ci aiuta a comprendere che tipo di narcisista abbiamo davanti, quali i fattori scatenati di questo disturbo e come superare gli ostacoli che nascono nella relazione, partendo dal presupposto che il nostro sforzo non deve orientarsi al cambiamento del narcisista ma piuttosto della relazione.

Gli strumenti che ci vengono forniti hanno questo fine: migliorare la conoscenza di noi stessi e imparare a “disarmare” il narcisista, gestendo la relazione in modo più consapevole e senza subire la personalità dell'altro.

I commenti

“Consiglio questo libro eccezionale per quanti vivono, lavorano o hanno a che fare con un narcisista, compresi i loro parenti, colleghi, familiari e terapeuti”,

Dott. Jeffrey Young, Direttore del Cognitive Therapy Center & Schema Therapy Institute di New York

“Wendy Behary offre un kit pratico che ci offre indicazioni su come gestire le sfide emotive che nascono da una relazione con qualcuno che non interagisce con noi: il narcisista”

Dott. Daniel Siegel, Direttore esecutivo del Mindsight Institute

Iscrizione

Quota di iscrizione: il costo del Training è di 200 euro (+ IVA).

Sconti

- ◆ 15% soci SITCC
- ◆ 20% soci AIAMC, Studenti Specializzandi in Psicoterapia
- ◆ 25% soci SIST
- ◆ 50% partecipanti al *Training per diventare terapeuti per la Schema Therapy*

Per iscriversi: inviare il modulo di iscrizione e copia del bonifico a isc@istitutodiscienzecognitive.it o al fax 079/9578217

Bonifico Bancario intestato a:

Banca Nazionale del Lavoro – Grosseto
Beneficiario Istituto di Scienze Cognitive srl
IBAN IT 90 L 01005 14300 000 000 000 584

Info

Istituto di Scienze Cognitive
Piazzale Segni 1
-07100- Sassari

Contatti

isc@istitutodiscienzecognitive.it
079/230449 ~ 3925294249

(Lunedì - Venerdì 9.00-13.00 e Martedì 14.00-18.00)



www.istitutodiscienzecognitive.com