



PSICOTERAPIA
E SCIENZE
COGNITIVE
GENOVA

In occasione della

GIORNATA NAZIONALE DELLA PSICOLOGIA

Psicoterapia e Scienze Cognitive
offre spazi di confronto
sui temi della Psicologia

ASCOLTARSI & ASCOLTARE :

La persona al centro della propria vita

Durante gli incontri, psicologi e psicoterapeuti del Centro si confronteranno con i presenti su temi riguardanti le difficoltà che possono necessitare di uno spazio d'ascolto. Gli interessati potranno inoltre ricevere informazioni sull'offerta terapeutica validata ed efficace rispetto ai problemi proposti.

OTTOBRE 2018

Martedì 9 Ottobre: 15-17
Giovedì 11 Ottobre: 10-13
Giovedì 11 Ottobre: 14-19
Venerdì 12 Ottobre: 11-18
Venerdì 12 Ottobre: 10-13,
Venerdì 12 Ottobre: 14-19
Lunedì 15 Ottobre: 15-18.30

genova@psicoterapiaescienze cognitive.it
VIA FIASSELLA, 16/4 – 16121 GENOVA
010 8683077

Studi Cognitivi nasce nel 2001 come Scuola di Specializzazione di terapia cognitivo - comportamentale riconosciuta dal MIUR, direttore Sandra Sassaroli. Ad oggi è presente un network di scuole in diverse sedi in Italia. Aspetto imprescindibile è la ricerca scientifica quale punto di riferimento per gli studenti e per i clinici.

Annessi alle scuole di Specializzazione è presente il Centro Clinico. Alla terapia cognitivo comportamentale standard individuale sono attive diverse modalità di intervento individuali (REBT, EMDR, MCT) o di gruppo (skill training o ad ispirazione mindfulness). Nel centro collaborano fra loro diverse figure professionali: psicologo, psichiatra, dietista, tecnico della riabilitazione, logopedista e consulenti esterni. E' inoltre fondamentale l'integrazione delle diverse tecniche alla luce delle evidenze scientifiche del momento.

Nel Centro vengono trattati :

- DISTURBI DELL' ETÀ EVOLUTIVA
- DISTURBI D' ANSIA E DEPRESSIONE NELL'ADULTO
- DIFFICOLTÀ NELLE RELAZIONI DI COPPIA
- DISFUNZIONI SESSUALI
- DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE
- DISTURBI CONSEGUENTI A EVENTI TRAUMATICI E STRESSANTI
- DISTURBI DI PERSONALITÀ
- DISTURBI IN ETÀ SENILE

E' richiesta gentile conferma di partecipazione



tel: 010 8683077

genova@psicoterapiaescienze cognitive.it
VIA FIASSELLA, 16/4 – 16121 GENOVA
010 8683077