

COSTI

Intero	€ 195,20 (160 + IVA)
Ex-allievi e collaboratori delle nostre scuole	€ 146,40 (120+ IVA)
Specializzandi delle nostre scuole	€ 97,60 (80 + IVA)

ISCRIZIONI

Per la partecipazione è necessario iscriversi compilando la scheda di iscrizione presente sul sito <http://studicognitivi.it/genova/formazione/eventi/>

Le iscrizioni sono aperte fino al 30 novembre 2018.

Per informazioni: Dr.ssa Mara Soliani
genova@psicoterapiaescienzecognitive.it - tel: 342 8555234

SEDE

Via Domenico Fiasella, 16/4

16122 Genova

Tel: 010 8683077

e.mail genova@psicoterapiaescienzecognitive.it



PSICOTERAPIA
E SCIENZE
COGNITIVE
GENOVA

15 - 16 DICEMBRE 2018



**Workshop Esperienziale
“Acceptance and
Commitment Therapy”**

IL WORKSHOP

La Acceptance and Commitment Therapy è una forma di psicoterapia cognitivo comportamentale con solide conferme scientifiche di efficacia (Hayes, 2004).

La Acceptance and Commitment Therapy appartiene a un movimento molto articolato, basato e costruito su precedenti terapie comportamentali e cognitivo-comportamentali, la cosiddetta “terza generazione”.

Le terapie cosiddette di “terza ondata” sono caratterizzate da strategie di cambiamento su basi contestuali ed esperienziali (oltre agli aspetti più didattico-direttivi) e da una forte sensibilità al contesto dei fenomeni psicologici e non alla loro forma o al loro contenuto.

La Acceptance and Commitment Therapy è basata sulla Relational Frame Theory (RFT), una teoria appartenente alla cornice del contestualismo funzionale (Torneke, 2010).

OBIETTIVI

Il workshop si propone come percorso esperienziale attraverso i processi dell'hexaflex, l'insieme di processi di inflessibilità psicologica (e la sua controparte di flessibilità), secondo il modello dell'ACT.

In particolare, l'accento del workshop sarà sulla esperienza personale del partecipante come professionista delle professioni di aiuto.

Un modo utile di comprendere la Acceptance and Commitment Therapy è di considerarla dapprima una pratica personale e poi qualcosa che può essere condiviso e trasmesso ai pazienti. Pertanto, il workshop esperienziale si pone come obiettivi principali di introdurre i partecipanti :

- a) alla visione alla base dell'ACT
- b) tramite la modalità esperienziale, ai processi e alle tecniche della terapia ACT.

DOCENTE

ANDREA BASSANINI

Socio Fondatore di MeP - Mindfulness e Psicoterapia (www.centromep.it) . Psicologo Psicoterapeuta, Istruttore MBSR e protocolli Mindfulness-Based di Primo Livello, riconosciuto da AIM (Associazione Italiana per la Mindfulness), Terapeuta ACT (Acceptance and Commitment Therapy), Docente e Codidatta, “Studi Cognitivi” e “Psicoterapia Cognitiva e Ricerca”, Professore a Contratto, Sigmund Freud University Wien - Milano.

Socio SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)

Socio ACT-Italia/ACBS International (Association for Contextual Behavioral Science)

Svolge attività come psicologo psicoterapeuta e come istruttore Mindfulness presso il Centro MeP e Studi Cognitivi Milano.

Il suo interesse clinico e scientifico è diretto alla pratica della mindfulness e agli approcci di psicoterapia di terza ondata, come l'Acceptance and Commitment Therapy di Steven Hayes (ACT) e i Mindfulness-Based Interventions.

PROGRAMMA

Durante il corso, i partecipanti avranno modo di apprendere e sperimentare in modo diretto abilità quali la disidentificazione dai propri stati e processi mentali, l'accettazione e l'azione impegnata (committed action, Hayes, 2006).

Il workshop ha carattere esperienziale e mira a fornire competenze pratiche immediatamente utilizzabili nella propria vita professionale e non.

INFO SUL CORSO

Il workshop è aperto a professionisti che operano nell'ambito dei disturbi psichiatrici e psicologici, specializzandi in psichiatria, studenti di psicologia e di medicina e operatori della salute mentale. Non è necessaria esperienza clinica diretta di applicazione dell'ACT in contesti clinici.

Al termine del corso verrà rilasciato un regolare attestato di partecipazione.

Per chi lo richiede è previsto il rilascio dei crediti ECM per le categorie di Psicologi e Medici al costo di 50€.