



STUDI
COGNITIVI

SCUOLA DI PSICOTERAPIA DI RIMINI OPEN DAY

23 GIUGNO 10.00 - 13.00

ORE 9.45: REGISTRAZIONE PARTECIPANTI E BENVENUTO

Ore 10.00: DR.SSA SANDRA SASSAROLI

IL MODELLO LIBET E L'ORGANIZZAZIONE DEL PERCORSO PSICOTERAPICO PER I CASI COMPLESSI

Il modello LIBET si è sviluppato nel gruppo Studi Cognitivi come procedura utile per la concettualizzazione dei casi clinici che consente di capire il paziente a partire dalla storia evolutiva, senza trascurare i sintomi.

LIBET è l'espressione dello spirito del cognitivismo a cui la scuola aderisce. Permette di armonizzare in un quadro unico contributi di diversi orientamenti evidence-based.

LIBET inoltre consente di integrare il mondo clinico con quello della ricerca; lo scopo è infatti quello di creare un modello di concettualizzazione del caso sottoponibile a verifica empirica.

Attraverso la presentazione del modello e della sua applicazione ad alcuni casi complessi, sarà possibile capire come procedere con l'impostazione del percorso psicoterapico.

ORE 11.00: DR. GABRIELE CASELLI

DISTURBO D'ANSIA SOCIALE: APPLICAZIONE DELLE TECNICHE COGNITIVO COMPORTAMENTALI

Il Disturbo d'Ansia Sociale o Fobia Sociale è caratterizzato dalla paura intensa di trovarsi in una situazione sociale, soprattutto non conosciuta, o dalla paura di eseguire prestazioni non all'altezza delle aspettative e da cui possa derivare un giudizio altrui negativo.

La psicoterapia cognitivo comportamentale del disturbo d'ansia sociale si concentra su: (1) ridurre il timore del giudizio e il bisogno di riconoscimento, (2) controllare il rimuginio anticipatorio sulle proprie prestazioni, (3) ridurre il timore di mostrare ansia, (4) ridurre i comportamenti di controllo dell'ansia.

Attraverso l'osservazione di un video sarà possibile assistere in vivo all'applicazione di alcune tecniche cognitive comportamentali per il trattamento del disturbo d'ansia sociale.

ORE 12.00: PRESENTAZIONE DELLA NUOVA PROPOSTA DIDATTICA

PER IL CORSO QUADRIENNALE 2019-2022

A partire dal 2019 l'Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale di Rimini affiancherà alla sua tradizione didattica e scientifica l'esperienza e il modello di insegnamento di Studi Cognitivi. Questo nuovo progetto mira a integrare i punti di forza delle due tradizioni formative. Il nuovo progetto tiene vive le competenze cliniche nella tradizione cognitiva e comportamentale dell'ITC, come ad esempio il training di assertività, di rilassamento, le tecniche comportamentali, l'esposizione e l'intervento sull'autoefficacia, e le integra con gli insegnamenti tipici derivanti dall'esperienza didattica di Studi Cognitivi, come le tecniche cognitive di disputa di Albert Ellis, le tecniche di questioning di Aaron Beck, le tecniche base della terapia metacognitiva di Adrian Wells oltre a modelli terapeutici di terza generazione e al modello di intervento LIBET, che analizza le sensibilità personali apprese nelle storie di vita e i conseguenti piani disfunzionali.

L'OPEN DAY si terrà presso la sede della scuola in via Mentana, 36 - Rimini.
Partecipazione gratuita previa iscrizione sul sito www-studicognitivi.it/eventi

**NEL POMERIGGIO SARA' POSSIBILE SOSTENERE IL COLLOQUIO
PER L'AMMISSIONE AL CORSO 2019-2022.**

Per prenotarsi, inviare una mail con il CV al indirizzo rimini@studicognitivi.net