



La scuola di formazione in psicoterapia cognitiva e
cognitivo-comportamentale
"STUDI COGNITIVI"

Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università
e della Ricerca (MIUR) con decreto del 23 luglio 2001
(G.U. 230 del 3/10/2001)

riconosciuta dall'Albert Ellis Institute
di New York

THE **Albert Ellis**
INSTITUTE

Propone

a Bolzano nei giorni 23-25 febbraio 2018
a Milano nei giorni 16 - 18 marzo 2018
a Milano nei giorni 18 - 20 maggio 2018

PRIMARY PRACTICUM

IN RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY
(REBT) CERTIFICATO DALL'ALBERT ELLIS
INSTITUTE DI NEW YORK

Il Primary è il primo livello di apprendimento della REBT. "Studi Cognitivi" è lieta di poterlo offrire nel formato originale in cui è effettuato all'Albert Ellis Institute (AEI) di New York, condotto dai più prestigiosi e qualificati terapisti e supervisor REBT certificati a livello internazionale.

Il Primary è un corso intensivo di tre giorni che include lezioni teoriche ed esercitazioni in cui la REBT si pratica in colloqui di "peer-counseling" tra gli iscritti al corso, sotto la supervisione dei docenti del corso. Le esercitazioni avvengono in gruppi di 8 partecipanti seguiti da un singolo docente.

I partecipanti impareranno la teoria REBT dei disturbi emotivi e del cambiamento terapeutico dai principali operatori REBT e avranno l'opportunità di praticare la loro abilità REBT in piccoli gruppi e di ricevere un feedback immediato da un supervisore REBT certificato.

Ammissione al corso

Il corso è aperto a psicoterapeuti già formati o in formazione.

PROGRAMMA

I partecipanti impareranno a:

- comprendere e applicare la teoria REBT dei disturbi psicologici;
- applicare il modello ABC della REBT a una vasta gamma di problematiche cliniche;
- identificare e disputare i pensieri disfunzionali dei clienti;
- incoraggiare i clienti a elaborare pensieri, emozioni e comportamenti più adattivi;

- sviluppare e applicare protocolli REBT per il trattamento di rabbia, ansia e depressione;

VALUTAZIONE E ATTESTATO

Al termine del corso sarà effettuata una valutazione scritta che, superata, dà diritto all'attestato rilasciato nel dicembre 2018 da Studi Cognitivi, ente riconosciuto dall'Albert Ellis Institute di New York.

DOCENTI

- Giovanni M. Ruggiero, M.D. è terapeuta cognitivo e supervisore REBT. Inoltre è Didatta di terapia cognitiva riconosciuto dalla Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC) e Didatta presso la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva "Studi Cognitivi" di Milano.
- Ennio Ammendola, M.A., M.H.C., è terapeuta e supervisore REBT all'Albert Ellis Institute e Doctoral candidate alla Fordham University di New York.
- Diego Sarracino, Ph.D. è terapeuta cognitivo comportamentale e supervisore REBT. Insegna presso l'Università Milano-Bicocca e la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva "Studi Cognitivi" di Milano.
- Elena Tuqnoli, Psy.D. è terapeuta cognitivo comportamentale e supervisore REBT. Insegna presso la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva "Studi Cognitivi" di Milano.

COSTO

€ 600 (IVA inclusa)

MODALITÀ D' ISCRIZIONE

Compilare la scheda di iscrizione sul sito
www.studicognitivi.it/eventi

ATTENZIONE: NUMERO DI POSTI LIMITATO

LA SCADENZA PER LE ISCRIZIONI È:

05 febbraio 2018 per l'evento di febbraio 2018 (BZ)

01 marzo 2018 per l'evento di marzo 2018 (MI)

01 maggio 2018 per l'evento di maggio 2018 (MI)

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario intestato a: Studi Cognitivi SpA;
Banca d'appoggio: Intesa SanPaolo;
IBAN: IT92H 03069 09400 10000 0009 101;
Causale: "Primary Practicum REBT" seguito da
nome e cognome.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

Allison Colton e-mail:

a.colton@studicognitivi.net;

Tel: 02 4150998



ACCREDITAMENTO ECM

L'evento sarà accreditato ECM per medici e
psicologi dal Provider Qibli srl (ID n. 2007)

SEDE

Bolzano (PTCR Bolzano, via del Macello 65,
Bolzano)



Milano (Sigmund Freud University - Ripa di Porta
Ticinese 77, Milano)

