



**AreaTrauma**

Formazione specialistica  
in psicotraumatologia

**SUPERARE L'ALIENAZIONE INTERNA DEL SE'**  
**Come curare i sé frammentati nei disturbi traumatici complessi**  
**Due giornate di teoria, discussione e supervisione clinica con**  
**Janina Fisher**  
**Centro Maria Candida, Armeno (NO)**  
**9 e 10 Luglio 2017**

**Traduzione e organizzazione: Dr. Giovanni Tagliavini**

**Janina Fisher, Ph.D.** è una delle maggiori esperte internazionali sul tema del trauma complesso, dei disturbi dissociativi e dei disturbi di personalità conseguenti ad abuso infantile, gravi maltrattamenti e trascuratezza. E' vicedirettore del Sensorimotor Psychotherapy Institute, Past President della New England Society for the Treatment of Trauma and Dissociation ed è insegnante alla Harvard Medical School. Tra le sue molte pubblicazioni le più recenti sono "Psicoterapia Sensorimotoria: Interventi per il Trauma e l'Attaccamento " (con Pat Ogden, 2016, Raffaello Cortina) e "Healing the Fragmented Selves of Trauma Survivors: Overcoming Internal Self-Alienation" (Routledge, 2017).

In queste due giornate di lavoro la dr.ssa Fisher presenterà per la prima volta in Italia i temi portanti del suo ultimo libro "Healing the Fragmented Selves of Trauma Survivors: Overcoming Internal Self-Alienation" (Routledge, 2017), intrecciandoli con casi clinici presentati dai partecipanti. Questa modalità, altamente interattiva, permetterà a tutti i presenti di condividere quesiti e difficoltà legate direttamente alla loro pratica terapeutica, ricevendo pareri clinici mirati da parte di una delle più grandi esperte del settore.

**Programma**

**Domenica 09/07/2017**

9.30-10.00 Inizio lavori con presentazione del gruppo

10,00-11,30 Trauma e alienazione del sé: costi e benefici del disconoscimento posttraumatico di parti del sé

11,30-11,45 Pausa caffè

11,45- 13,15 Discussione primo caso clinico

13,15-14,45 Pausa pranzo

14,45-16,15 Tornare a stringere amicizia con i nostri sé disconosciuti: approcci di mindfulness corporea e relazionale per creare interesse e curiosità verso le parti di sé

16,00–16,15 Pausa caffè

16,15-17,45 Discussione secondo caso clinico

17,45-19,00 Riflessioni conclusive sulla giornata moderate dalla relatrice

**Lunedì 10/07/2017**

8,30-9,30 Lavoro di gruppo insieme alla relatrice sui temi emersi nella giornata precedente  
9,30-11,00 Discussione terzo caso clinico  
11,00-11,15 Pausa caffè  
11,15-12,45 Aumentare la compassione per sé coltivando la compassione per le parti giovani e bambine  
12,45 - 13,45 Pausa pranzo  
13,45-15,15 Discussione quarto caso clinico  
15,15-16,30 Trasformare i ricordi traumatici e costruire un attaccamento interno: conclusioni della relatrice  
16,30-17,00 Compilazione ECM e chiusura lavori  
Le sessioni iniziano e terminano con puntualità.  
Traduzione consecutiva in italiano.

**A questo evento sono stati riconosciuti 17,4 crediti formativi** validi per l'anno 2017 (evento ECM 2007-196108 Ed. 1) per medici chirurghi (neuropsichiatria infantile, psicoterapia, psichiatria) e psicologi (psicoterapia, psicologia).

### **COSTI**

**entro il 7 giugno 2017**, 295 + IVA 22% (= 359,9 euro) per entrambe le giornate.

Singola giornata (senza ECM), **entro il 7 giugno**, 185 + IVA (= 225,7 euro)

**Dopo il 7 giugno**: 400 euro + IVA (=488 euro) per entrambe le giornate

Singola giornata (senza ECM) 250 + IVA (= 305 euro)

### **Ogni informazione va richiesta scrivendo a: [info@areatrauma.eu](mailto:info@areatrauma.eu)**

Per l'iscrizione è necessario compilare un modulo, da richiedere e inviare compilato a [info@areatrauma.eu](mailto:info@areatrauma.eu), unitamente a ricevuta di bonifico bancario (vedi modulo di iscrizione).

Vista la notevole collocazione della sede del workshop, incoraggiamo i partecipanti a valutare la possibilità di alloggiare presso il Centro Maria Candida, arrivando eventualmente prima (venerdì sera o sabato) per poter godere del bellissimo ambiente naturale del Lago d'Orta e zone limitrofe. Il Centro Maria Candida offre ai partecipanti una giornata in pensione completa (cena, pernottamento in singola, colazione e pranzo) alla tariffa agevolata di 67 euro. Ulteriori informazioni contattando il Centro. Sito web: **[centromariacandida.it](http://centromariacandida.it)** .

Questo incontro con Janina Fisher è il primo di un ciclo di 5 giornate di supervisione che AreaTrauma organizzerà da settembre 2017 a marzo 2018, a Milano ed Armeno (NO), con le maggiori esperte mondiali di trauma e dissociazione: Kathy Steele, Dolores Mosquera, Natalia Seijo e Renée Marks (maggiori informazioni disponibili da fine maggio).

La partecipazione al workshop-supervisione con Janina Fisher garantisce uno sconto sulle supervisioni successive del ciclo.