

DOCENTI



Dr.ssa Sandra Sassaroli:

Psichiatra e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, è direttore di "Studi Cognitivi" scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva. Direttore scientifico di Studi Cognitivi Network. Direttore del Dipartimento di Psicologia Università Sigmund Freud sede di Milano. Socio Didatta nell'ambito della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Si è formata in psicoterapia sistemica nel 1977 con il Prof. Carl Whitaker (Madison, Wisconsin - USA) e in psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale dal 1983 con il dott. Vittorio F. Guidano. Teorica e autrice del modello LIBET.



Dr. Giovanni Maria Ruggiero:

Medico chirurgo, specialista in Psichiatria e Psicoterapia Cognitiva. Direttore di "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca", Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, Milano e Bolzano. Responsabile Ricerca di "Studi Cognitivi", Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, Milano, Modena e San Benedetto del Tronto. Docente presso Sigmund Freud University di Milano. Terapeuta MCT, Terapeuta e supervisore REBT. Autore e teorico del modello LIBET. E' socio SITCC, socio SPR.



Dott. Gabriele Caselli:

Psicologo, Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, Dottore di Ricerca in Psicologia Clinica, ricercatore e didatta presso la scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva "Studi Cognitivi". Specializzato in Terapia Metacognitiva presso l'MCT Institute di Manchester con il Prof. Adrian Wells e primo terapeuta metacognitivo italiano. Coordinator for curriculum and Teaching Instructor presso Sigmund Freud University di Milano. Autore e teorico del modello LIBET.

CHI SIAMO

Studi Cognitivi, fondata nel 1990 da Sandra Sassaroli, vanta sul territorio italiano un'ampia rete di:

- Sedi di Scuole di Specializzazione in psicoterapia (Più di 100 terapeuti diplomati ogni anno)
- Centri di psicologia e psicoterapia (300 terapeuti in rete fra loro)
- Gruppi di ricerca (Più di 100 pubblicazioni nazionali e internazionali)

Studi Cognitivi ha una forte attenzione alla complessità del caso clinico e alla storia di vita del paziente e si aggiorna continuamente sulle più moderne tecniche evidence based.

IL CICLO DI INCONTRI:

"PRATICHIAMO LA TEORIA"

Studi Cognitivi offre un ciclo di incontri formativi di confronto fra modelli. Gli incontri sono gratuiti e ogni incontro presenterà un modello specifico di intervento.

Dopo un'introduzione teorica i docenti svolgeranno dal vivo una simulata sul medesimo caso clinico offrendo così la possibilità di un confronto diretto tra i modelli e mettendo in pratica la teoria.



PRATICHIAMO LA TEORIA

Incontri formativi di confronto fra modelli



*"Ciò che dobbiamo imparare a fare, lo impariamo facendolo".
(Aristotele)*

PROGRAMMA



LIBET

10 aprile 2017
ore 18:00
Il modello LIBET
Dr.ssa Sandra Sassaroli

LIBET (Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment) è un modello integrato di concettualizzazione che si è sviluppato nel gruppo ricerca di Studi Cognitivi (Sassaroli, Bassanini, Redaelli, Caselli, Ruggiero 2013).

Questo modello di concettualizzazione dei casi clinici consente di capire il paziente all'interno della sua storia evolutiva, senza trascurare i sintomi. Inoltre LIBET è una proposta di integrazione tra le diverse ricerche e i diversi mondi della psicoterapia e permette di armonizzare in un quadro unico contributi di diversi orientamenti evidence based.



15 maggio 2017
ore 18:00
Il modello REBT
Dr. Giovanni Maria Ruggiero

La REBT (Rational Emotive Behavior Therapy) è un tipo di terapia cognitivo comportamentale dove l'assunto di base è che pensiero ed emotività siano

strettamente associati, agendo l'uno sull'altro in un rapporto circolare di causa ed effetto. La tecnica della REBT include l'attuazione del modello "ABC" e il focus terapeutico è sulle credenze irrazionali; vengono definite diverse tipologie quali: le "pretese", la "terribilizzazione", l'"intolleranza alla frustrazione" e la "valutazione globale del valore delle persone".



27 settembre 2017
ore 18:00
Il modello MCT
Dr. Gabriele Caselli

Attualmente la MCT (Metacognitive Therapy) può essere considerata una terapia efficace nel trattamento dei Disturbi d'Ansia e della Depressione. Una delle caratteristiche di questi disturbi psicologici è che il pensiero ripetitivo negativo (nelle forme di rimuginio o ruminazione) o viene percepito come difficile da controllare o produce prospettive distorte della realtà che alimentano stati d'animo negativi. La MCT ha come obiettivo ridurre questo stile di pensiero e riportare la risposta a pensieri ed emozioni negative sotto il controllo cosciente.

INFORMAZIONI

Partecipazione gratuita e aperta a professionisti che operano nell'ambito dei disturbi psichiatrici e psicologici, specializzandi in psichiatria, studenti di psicologia e di medicina e operatori della salute mentale.

SEDE

Gli incontri si svolgeranno presso:
Sigmund Freud University
Ripa di Porta Ticinese, 77-Milano



ISCRIZIONE

Per ragioni organizzative è necessaria l'iscrizione agli incontri
praticiamolateoria@studicognitivi.net

www.studicognitivi.it

Direzione scientifica

Dr.ssa Sandra Sassaroli

Coordinamento Didattico

Dott.ssa Carolina A. Redaelli